

子育て支援施策カレンダー

妊娠～18歳の年齢別サポート一覧



必須項目チェックリスト

本ページには、手続きが必須となる情報を記載しています。
全て終えられているか、後日確認するためにも、チェックリストをご活用ください。

アイコン 出雲市の行政サービス、もしくは、
出雲市 問い合わせ先が出雲市役所の事業

アイコン 出雲市の行政サービスではなく、
その他 問い合わせ先が出雲市役所ではない事業

	妊娠 初期	妊娠 中期	妊娠 後期	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5～ 11か月	1歳	1歳 6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	小学校	中学生	高校生		
届出	☐ 妊娠の届出・ 母子健康手帳の交付 出雲市			☐ 出生届(出生日から14日以内) 出雲市																
	☐ 健康保険の加入(出生日から14日以内) 出雲市 その他																			
思いやり駐車場の利用証交付(妊娠7か月～) 出雲市																				
おかね	しまね子育て応援パスポート 出雲市 「こころ」(プレママカード)交付 (第1子妊娠の場合のみ)			しまね子育て応援パスポート「こころ」(子育て家庭用) 出雲市																
	☐ 妊婦のための 支援給付(1回目) 出雲市			☐ 出産育児一時金(出産日の翌日から2年以内) 出雲市 その他																
	☐ 妊婦のための支援給付(2回目) 出雲市																			
	☐ 不育症治療費助成制度 出雲市 (不妊治療費助成制度もあります)			☐ 児童手当(出生日の翌日から15日以内) 出雲市									☐ 乳幼児等医療費助成(～就学前まで) 出雲市						子ども医療費助成 出雲市	
あずける				未熟児養育医療 出雲市									産科医療補償制度(申請期限) その他							
				認可保育所、認定こども園(各種保育サービス:乳児保育・延長保育・休日保育・									一時保育・障がい児保育) 出雲市						保育所の小学校児童の 受入 出雲市	
				小規模保育事業施設 出雲市																
				出雲市認定保育所、企業主導型保育事業施設、その他認可外保育施設 その他																
				病児・病後児保育 出雲市																
				ファミリーサポートセンター 出雲市																
				子育て短期支援事業 出雲市																
ヘルプ・学ぶ	あかちゃんの 出雲市 お世話教室(妊娠 7か月～9か月)			離乳食教室 出雲市																
	マタニティ教室 その他			子育て支援センター 出雲市																
				子育てサークル・ひろば 出雲市 その他																
	家事・育児訪問サポート・多胎ピアサポート 出雲市																			
				保健師・助産師訪問 出雲市			あかちゃん声かけ訪問 出雲市													
	妊産婦・乳幼児健康相談 出雲市																			
	産後ケア事業 出雲市																			



子育てに役立つホームページのご案内

出雲市の行政サービス情報や子どもの救急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに役立つ情報をWEBサイトで分かりやすく紹介しています。

出雲市公式LINEのご案内

出雲市公式LINEをお友達登録し、受信設定で欲しい情報を選択すると、LINEで出雲市の子育て情報を受け取れます。

本冊子もくじに
リンク先の
二次元コードが
あります。

「子育てアプリすくすく出雲」の利用のご案内

「子育てアプリ すくすく出雲」では次の機能があります。

本冊子のもくじにある二次元コードから、アプリをダウンロードしてご利用ください。

- 予防接種の事前お知らせ、スケジュール管理、忘れ防止アラート機能で予防接種の調整をアプリでサポートします
- お子さんの成長記録をグラフで確認できます
- お住まいの地域の育児情報や子育てに必要な手続き・施設・イベント情報等をお届けします
- 成長に合わせた記録を写真と一緒に、思い出を残すことができます