

子育て ガイドブック



\\ 子育て情報を発信しています //
出雲市 LINE公式アカウント
お友だち募集中

子育て情報を受け取るためには、
お友だち登録後に受信設定が必要です



子どもとお外
へ出かけよう！

子育て支援施策
カレンダー

妊娠したら

あかちゃん
が生まれたら

各種手当・
助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを
預けたいとき

預けがはかる
おまわり隊がある
おまわり隊に

ひとり親
家庭への支援

各種相談

こども医療
でんわ相談



社会福祉法人

あすなろ会

地域に根ざす福祉・教育・保育の広場

社会福祉法人あすなろ会は、ほぼ同一敷地内に保育園、高齢者施設があり、子どもたち、高齢者の方、そしてその人たちをとりまく家族や地域社会の方々がふれあい、いたわりあい、支えあいながら日々、交流活動を行い、絆を深め、育ちあっています。様々な世代の人々が、日常生活でごく自然にふれあい、様々な体験・経験をとおして、世代を超えたあたたかさや心のゆとりを感じ、思いやりの気持ちや優しさの芽を育てています。

Instagram・YouTube
でもあすなろ会の情報を
発信しています

Instagram
YouTube

あすなろ会
HPは
こちらから



共に生き、 共に育つ

さわやかな風 明るい福祉の郷
あすなろ会



定員
240名

あすなろ保育園

併設施設／児童クラブ
在宅親子支援／親子ふれあい教室(毎週水曜日)

■所在地／出雲市白枝町394-1
■TEL／0853-21-4848 ■FAX／0853-21-9362
■E-mail／asunaro@sirius.ocn.ne.jp



定員
220名

あすなろ第2保育園

併設施設／病後児保育室あすなろキッズルーム
在宅親子支援／にこにこひろば(毎週金曜日)

■所在地／出雲市白枝町1337-8
■TEL／0853-21-7188 ■FAX／0853-21-7678
■E-mail／asunaro2@world.ocn.ne.jp

両園共通の
利用可能サービス

- 延長保育 ●特別支援(障がい児)保育 ●一時預かり保育 ●休日保育
- 子育て相談(電話相談・来園相談)等

子どもたち一人ひとりがすこやかにのびのびと育つ豊かな経験

子どもたちが自分で直接経験したことを土台としながら、さらにいろいろな経験を重ね、創造工夫しながら、遊びを展開させていきます。表現活動(音楽・リズム・造形等)・世代間交流活動・食育活動、そしてさまざまな日々の教育プログラムや保育活動の中で「何でも自分でやってみよう」というチャレンジする気持ちを大切に、個性豊かで主体的・協同的に活動できる心の豊かな子ども像をめざしています。

法人内に高齢者支援 (介護)施設もあります。

- ケアハウスあすなろ(介護付)
- あすなろデイサービスセンター
- あすなろ多機能型居宅介護施設
- あすなろ訪問介護事業所

社会福祉法人あすなろ会

法人本部

〒693-0006 島根県出雲市白枝町396-2

TEL 0853(22)4801

FAX 0853(25)1158

URL <https://www.asunaro-izumo.or.jp/>



もくじ

子どもとお外へ出かけよう！	2
子育て支援施策カレンダー	19
妊娠したら	21
あかちゃんが生まれたら	23
各種手当・助成金	25
子どもの健康	33
子育て支援	37
子どもを預けたいとき	40
発達が気にかかるお子さん・障がいのあるお子さんのために	55
ひとり親家庭への支援	60
各種相談	62
こども医療でんわ相談	65

施設・イベント等の掲載内容は変更となる場合があります。
詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

子育てに役立つホームページ
「子育てガイドブックweb」はこちらから▶



出雲市公式LINEのお友だち登録はこちらから▶
登録したら、受信設定から欲しい情報を選択してください。



子育てに関するさまざまな質問に、24時間・365日
自動応答する「子育てAIチャットボット」はこちらから▶



「子育てアプリ すくすく出雲 by 母子も」
のご利用はこちらから▶



当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています。



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。

2025年6月発行

発行：出雲市 子ども未来部 子ども政策課
TEL 0853-21-6963 FAX 0853-21-6413
編集・デザイン：株式会社ジータイド
TEL 092-716-1401

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援センター

出雲市内には10か所の子育て支援センターがあります。子どもたちが健やかに喜びをもって成長できるよう、乳幼児とその保護者同士の交流の場を提供します。また、子育てに対する不安解消のため、いろいろな相談に応じたり、子育てに関する情報を発信したりする子育て支援の拠点施設です。

就学前のお子さんとその保護者であれば、どなたでも無料でご利用いただけます。



★ スマートフォンを使って、現在地から最寄りのセンターを検索できます！



出雲市HP「子育て支援センター」



各センターの
行事予定を
掲載しています。

センター からの お知らせ

子育て支援センターでの情報提供

～親子への切れ目のない支援のために～

それぞれのご家庭のニーズに合わせて、幼稚園・保育園などの施設情報の提供や、地域の子育て支援事業の紹介を行っています。不安なことやわからないことがあれば、お気軽にスタッフにお声掛けください！

1 いすも子育て支援センター

☎ 0853-21-5772
📍 塩冶町641-9
🕒 月曜～土曜 9:30～16:00
📅 日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日



2 駅ナカ赤ちゃんルーム

☎ 0853-21-1496
📍 駅ナカ10-3(アトネスいすも内)
🕒 月曜～金曜 10:00～16:30
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日
📅 アトネスいすも休業日
📅 0歳児とその保護者



3 中央保育所「れもん組」

☎ 0853-21-0597
📍 今市町828-2 (中央保育所内)
🕒 月曜～金曜 9:30～15:00
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日
※保育所の行事等により休所する場合があります。



4 子育て支援センターはくはく

☎ 0853-22-6570
📍 西林木町151(島根県立大学出雲キャンパス2号館1階)
🕒 月曜～金曜 9:30～16:00
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日
※出雲キャンパスの行事等により休所する場合があります



5 ひらた子育て支援センター

☎ 0853-63-3990
📍 平田町2112-1(育児館内)
🕒 月曜～日曜 (祝日も開館します) 9:30～16:00
📅 年末年始・8月13日～15日



6 さだ子育て支援センター

☎ 0853-84-0166
📍 佐田町須佐1146 (須佐保育所内)
🕒 月曜～金曜 9:30～16:00
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日



7 たき子育て支援センター

☎ 0853-86-2711
📍 多伎町小田50-5(多伎こども園内)
🕒 子育てサロン 火曜・金曜 9:30～11:30
子育て相談 月曜～土曜 9:30～16:00
📅 日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日



8 こりよう子育て支援センター

☎ 0853-43-2621
📍 湖陵町二部1745-2 (ハマナス保育園内)
🕒 子育てサロン 火曜・木曜 10:00～11:30
子育て相談 月曜～金曜 10:00～16:00
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日



9 たいしゃ子育て支援センター

☎ 0853-53-2666
📍 大社町杵築南1397-2 (大社行政センター内)
🕒 月曜～金曜 9:30～16:00
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日



10 ひかわ子育て支援センター

☎ 0853-73-7375
📍 斐川町上庄原1760-1 (まめながー番館内)
🕒 月曜～金曜 9:30～16:00
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始・8月13日～15日



引っ越してきたばかりで、親族・友人はおろか頼れる知人もいない状況からの妊娠だったので、気軽に立ち寄って相談できる場は非常にありがたかったです。私のような転入者を対象とした行事(*)に参加して、新しいママ友達がたくさんできました。



利用者の声

※「ようこそ出雲へ」…いすも子育て支援センターで毎月開催しています

子どもとお外へ出かけよう！

お出かけスポット紹介

出雲ファンクラブ

●出雲市観光・移住公式LINEアカウント「出雲ファンクラブ」

出雲初心者からディープな出雲に浸かりたい方まで幅広い方に役立つ情報をご提供します！いま開催中のイベントがどこで行われているか一目でわかるイベントマップ（「子どもと遊ぼう！」タブでお子さんと出かけたいイベントも調べられます）、その道の専門家に「出雲の魅力」を聞いた読みもの「聞き書きIzumo365」など便利な機能・おもしろいコンテンツが盛りだくさんです。



©KAMIPO



赤ちゃんほっとルーム

乳幼児を連れた家族が、外出時におむつ替えや授乳などのために自由に利用できる県内の施設を「赤ちゃんほっとルーム」として登録しています。

「赤ちゃんほっとルーム」として登録した施設には、目印となるステッカーを掲示しています。乳幼児連れの家族は誰でも無料で利用することができます。（※商品やサービスの購入をしなくても利用できます。また、入場料が必要な施設においても、設備利用のみの場合、入場料を必要としません。）



▼「赤ちゃんほっとルーム」ではどんな設備が使えるの？

マークと設備			
 おむつ替え	 ベビーキープ席	 授乳	 調乳
ベビーベッドやベビーシートなど、おむつ替えのできる設備場所があります。	ベビーキープやベビークチェアなど、父母がトイレなどを利用している間、乳幼児を安全に座らせておく設備があります。	授乳室や授乳ができる場所（ついたてやカーテンで仕切られたスペース）があります。	調乳用のお湯を提供しています。

▼「赤ちゃんほっとルーム」の利用にあたって

「赤ちゃんほっとルーム」はそれぞれの施設で、利用できる設備が異なります。ステッカーに貼られている設備シールまたは検索システムに表示されている設備を確認してください。

また、施設によって設置状況や利用条件なども異なるため、ご利用の際は各施設の管理者が示す利用条件のもとで、ルールに従い利用してください。

「赤ちゃんほっとルーム」
のある施設・設備を探す



事業者さま向け

「赤ちゃんほっとルーム」に登録する乳幼児を連れて安心して外出できる環境づくりにご協力をお願いします。



出雲市内には親子でお出かけできる施設がたくさんあります。
 学びながら楽しめる科学館や、歴史と自然に触れることができる
 博物館など、お子さんと一緒に楽しめるスポットをご紹介します。



親子で遊ぼう・学ぼう

いずもかがくかん

出雲科学館

科学の楽しさや不思議を体験できるものづくりや実験を実施しています。

土・日・祝日や夏休みなどには、実験・工作教室やサイエンスショー、プラネタリウムなどの無料で体験できるたくさんの催しを行っています。「展示体験プラザ」では約40種類の装置を手で触れたり、動かしたりしながら、科学の原理を体験できます。また、木のおもちゃを常設している「木育ひろば」は乳幼児に人気です。

📍 **所在地** 出雲市今市町1900-2

☎ **TEL** 0853-25-1500

🕒 **開館時間** 9:30～17:30

💎 **入館料** 無料

📅 **休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)・
 年末年始(12月29日～1月3日)



いずもし こうかいせつ

出雲市トキ公開施設

出雲市トキ公開施設では、国の特別天然記念物であるトキを間近に観察することができます。トキを見ることができ施設は、全国でも4か所しかなく、新潟県と石川県の施設を除けば出雲市が唯一となります。隣接する「しまね花の郷」からご入場いただけます(しまね花の郷の入場料が別途必要になります)。美しいトキの姿をぜひその目でご覧になってください。

📍 **所在地** 出雲市西新町二丁目1039番地3

☎ **TEL** 0853-20-1350

🕒 **開館時間** 3月～11月 10:00～16:30
 12月～2月 10:00～16:00

📅 **休館日** 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)・
 年末年始(12月29日～1月3日)

※出雲市トキ公開施設とは別に、パネルや剥製などを通じてトキについて学習したり、トキの仲間であるトキ近似種を観察したりすることができる「出雲市トキ学習コーナー」という施設もあります。併せてお楽しみください。



子どもとお外へ出かけよう！
 子育て支援施設カレンダー
 妊娠したら
 あかちゃんが生まれたら
 各種手当・助成金
 子どもの健康
 子育て支援
 子どもを預けたとき
 親が病気や高齢で働けないとき
 ひとり親家庭への支援
 各種相談
 子育て医療・こども医療

いずも

出雲ゆうプラザ

幼児用プール、渚プール、流水プールなど6種類のプールで楽しめるほか、サウナ、温泉ジャグジー、トレーニングルームもあります。また、プール、スタジオではマタニティ教室、アクアビクス、水泳教室、ズンパなど各種教室を実施しています。

▼屋内温室プールです



📍 **所在地** 出雲市西新町一丁目2547-2 (JR西出雲駅南口出ですぐ)

☎ **TEL** 0853-30-0707

🕒 **営業時間** 10:00～21:00(夏休みの期間は9:00～21:00)

🗓 **休館日** 木曜日、2月(メンテナンスによるため)、年末年始

※夏休みの期間は無休

💎 **入館料** 4～6月、9～3月:大人830円、小中高生410円、

3歳以上310円、2歳以下無料

7～8月:大人1,120円、小中高生500円、3歳以上400円、2歳以下無料

しまねけんりつ しんじこ しぜんかん



島根県立宍道湖自然館ゴビウス

島根県の河川と宍道湖・中海にくらす生きもの200種1万点を展示する体験学習型水族館。魚の視点で水中の様子が観察できるヘルメット水槽や宍道湖・中海を再現したジオラマ水槽など大小さまざまな水槽で生きものをご覧ください。



📍 **所在地** 出雲市園町1659-5

☎ **TEL** 0853-63-7100

🕒 **開館時間** 9:30～17:00(最終入館16:30)

🗓 **休館日** 火曜日(祝日の場合は翌平日)、

年末年始(12/28～1/1)

※夏季は臨時開館することがあります。

💎 **入館料** 大人500円、小中高生200円、幼児無料



しんじこ

宍道湖グリーンパーク

宍道湖湖畔に隣接する野鳥観察舎がある多自然型公園。観察舎2階からは備え付けの望遠鏡で気軽にバードウォッチングが楽しめます。キッズコーナーや魚とりゲームなどハンズオン展示も充実しており、生きもののことなどを遊びながら学ぶことができます。



📍 **所在地** 出雲市園町1664-2

☎ **TEL** 0853-63-0787

🕒 **開館時間** 9:30～17:00(最終入館16:30)

🗓 **休館日** 火曜日(祝日の場合は翌平日)、

年末年始(12/28～1/1)

※夏季は臨時開館することがあります。

💎 **入館料** 無料



いずも やよい の もりはくぶつかん

出雲弥生の森博物館

弥生時代の出雲王が眠る「西谷墳墓群」の史跡公園に併設された市立博物館。1階には、古代衣装の試着や発掘体験など無料の「たいけんコーナー」があり、「キャラクター探し」は子どもに大人気。また有料で「勾玉づくり」「缶バッジづくり」「古代鏡づくり」を体験することもできます。2階展示室では、出雲の歴史を学べます。なかでも王墓のジオラマは必見です。

- 📍所在地** 出雲市大津町2760
☎TEL 0853-25-1841
🕒開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
📅休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
🚗駐車場 あり(大型バス4台、一般用58台、身障者用4台)
💰入館料 無料



博物館HP



Instagram



にしだにふんぼぐんしせきこうえん いずも やよい の もり

西谷墳墓群史跡公園「出雲弥生の森」

史跡公園には、弥生時代に造られた全国最大級の四隅突出型墳丘墓があります。墳丘墓上からは出雲平野のパノラマを楽しむことができます。また、2号墓の内部は展示室になっており、埋葬された出雲王の様子が再現されています。

- 📍所在地** 出雲市大津町2658-4
☎TEL 0853-25-1841
🚗駐車場 あり
🕒展示室の開館時間 9:00～16:30



マスコットキャラクター
みずよちゃん よすみちゃん



子どもとお外
へ出かけよう！

子育て支援施設
カレンダー

妊娠したら

あかちゃん
が生まれたら

各種手当・
助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを
預けたいとき

親戚がいない
おさんぽのために

ひとり親
家庭への支援

各種相談

こども医療
でんわ相談

こうじんだにはくぶつかん

荒神谷博物館

国史跡 荒神谷遺跡に隣接するミュージアムです。館内では、展示、映像、ジオラマ等で、荒神谷遺跡で見つかった青銅器や弥生時代のくらしを学ぶことができます。ショップでは、古代出雲に関する書籍類のほか、古代米や、古代ハスの種などを販売しています。

- 📍 **所在地** 出雲市斐川町神庭873-8
 ☎ **TEL** 0853-72-9044(代)
 🕒 **開館時間** 9:00～17:00
 (入館は16:30まで)

- 📅 **休館日** 年末年始、展示室は火曜日休室
 (祝日の場合は翌平日)、展示替期間休室
 🚗 **駐車場** あり(大型バス5台・乗用車76台、
 おもいやり駐車場2台)



こうじんだにせきこうえん

荒神谷史跡公園

358本の銅剣、6個の銅鐸、16本の銅矛が発見された国史跡 荒神谷遺跡を含む広大で緑豊かな公園です。園内には、遺跡の名の由来となった「三宝荒神」が祀られています。冬から春には椿、初夏には古代ハスが咲き誇り、秋には紅葉など植物観察が楽しめます。

- 📍 **所在地** 出雲市斐川町神庭873-8
 ☎ **TEL** 0853-72-9044(代)
 🕒 **公園管理棟 利用時間** 9:00～18:00
 (11月～2月は17:00まで)

- 📅 **休園日** 年中無休(管理棟は年末年始休館)
 🚗 **駐車場** あり
 (大型バス5台、乗用車126台)



どうぶつひろば しまねけんちくさんぎじゅつ ない

ふれあい動物広場(島根県畜産技術センター内)

うさぎ、ひつじ、やぎ、にわとり(出雲コーチン)、うしなど普段なかなか見ることのできないかわい動物たちを近くで見ることができます。

- 📍 **所在地** 出雲市古志町3775
 ☎ **TEL** 0853-21-2631
 🕒 **開場時間** 10:00～16:00
 ￥ **入場料** 無料
 📅 **閉場日** 年末年始
 🚗 **駐車場** 約30台



かぜのこがくしゅうかん

風の子楽習館

手引ヶ丘公園内の恵まれた自然環境の中で、環境や自然エネルギーなどについて、体験を通して学べます。ものづくり体験、野外クッキング、自然観察など、大人から子どもまで幅広く楽しめるプログラムがあなたを待っています！

- 📍 所在地** 出雲市多伎町口田儀458-1
☎ TEL 0853-86-3644
🕒 開館時間 9:00～18:00(3月～5月、9月～10月)、
 9:00～19:00(6月～8月)、
 9:00～17:00(11月～2月)

- ¥ 入館料** 無料(体験学習は有料となります)
📅 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、
 年末年始(12月29日～1月3日)
🚗 駐車場 あり(大型バス11台、普通車113台)



みなとぼらたいけんがくしゅう

はまゆうしぜんかん

湊原体験学習センター(浜遊自然館)

海、山、川に囲まれ、人と自然とのふれあいの場として親しまれています。そば打ちや農業体験、星空観察会など、年間を通してさまざまな講座を実施しています。周辺には、親水池(6月にはハナショウブが咲き誇ります)や、野鳥観察小屋、蝶が見られるハウスなどがあり、訪れる人にひとときの安らぎを与えてくれます。

- 📍 所在地** 出雲市大社町中荒木 2484
☎ TEL 0853-53-5080
🕒 開館時間 9:00～17:00
¥ 入館料 無料(体験学習は有料となります)
📅 休館日 毎週月・火曜日(祝日の場合は翌平日)、
 年末年始(12月29日～1月3日)
🚗 駐車場 あり(マイクロバス2台、乗用車22台)



しんじこ しみんのうえん

宍道湖市民農園

土を耕し作物を育て、収穫して味わう喜びを親子で体験しませんか。子どものときの経験が、きっと、生きていくうえで力となってくれるでしょう。農業経験の無い方でも気軽に始められるよう、農機具の貸し出しや栽培指導、堆肥の提供も行っています。

- 📍 所在地** 出雲市園町1557番地7
☎ TEL 090-5269-4328(農事組合法人おきんしま)
¥ 利用料金 年間13,200円/35㎡
🚗 駐車場 あり
🚶 アクセス 一畑電鉄湖遊館新駅から徒歩11分
🏠 主な施設 男女別水洗トイレ(和式)、農機具庫



子どもとお外
へ出かけよう！

子育て支援施設
カレンダー

妊娠したら
出産したら

あかちゃん
が生まれたら

各種手当・
助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを
預けたいとき

親戚がいない
おきんしまがある
おきんしまのために

ひとり親
家庭への支援

各種相談

こども医療
でんわ相談

図書館

出雲市には7つの市立図書館があります。「図書館利用者カード」をつくれば、本や紙芝居のほか、CD・DVD等が市内7館どこでも借りて、返すことができます。また、図書館に置いている利用者開放端末機(OPAC)や出雲市立図書館ホームページにアクセスして、インターネットで7館の本などを探すことができ、予約やリクエストもできます。図書館では、絵本の読み聞かせやおはなし会、親子で楽しめる季節の催しを定期的に開いています。親子で図書館へ行ってみませんか。

借りられる冊数 7館合わせて一人20点まで(うち視聴覚資料は5点まで)

借りられる期間 2週間(視聴覚資料は1週間)



いずもちゅうおう

出雲中央図書館

おはなしコーナーにある本棚「子どもと家族のふれあい絵本」には、年齢やテーマごとにおすすめしている絵本を置いています。毎週土曜日・日曜日に絵本の読み聞かせを開催しています。

- 所在地** 出雲市大津町1134
- TEL** 0853-21-0487
- 開館時間** 10:00～19:00
- 休館日** 毎週木曜日(祝日の場合は直後の平日)
毎月末(土曜・日曜の場合は直後の平日、
木曜・祝日の場合は直前の平日)
- アクセス** JR出雲市駅からタクシーで5分、
徒歩20分



ひらた

平田図書館

らせん階段のある広いおはなしの部屋では、ゆっくりとくつろいで絵本を楽しめます。毎月第1・第2・第3土曜日に幼児向け、第3金曜日に0歳～3歳向けの読み聞かせを開催しています。

- 📍所在地** 出雲市平田町2110-1
- ☎TEL** 0853-63-4010
- 🕒開館時間** 10:00～19:00
- 📅休館日** 毎週火曜日(祝日の場合は直後の平日)
毎月末(土曜・日曜・火曜・祝日の場合は、いずれも直前の平日)
- 🚶アクセス** 一畑電車雲州平田駅から徒歩8分



さだ

佐田図書館

毎月第2・第4日曜日幼児向けに絵本の読み聞かせ、乳幼児向けに「0・1・2才と遊ぶわらべうたと絵本」を開催しています。

- 📍所在地** 出雲市佐田町反辺1747-6
(佐田行政センター2階)
- ☎TEL** 0853-84-9050
- 🕒開館時間** 10:00～18:00
- 📅休館日** 毎週火曜日(祝日の場合は直後の平日)
毎月末(土曜・日曜・火曜・祝日の場合は、いずれも直前の平日)
- 🚶アクセス** JR出雲市駅からバス40分



うみべ たぎ

海辺の多伎図書館

周りを建物で囲うように配置された屋外読書スペースには、ベビーカーのまま出られます。丸い形の絵本コーナーが人気です。毎月第2・第4土曜日に絵本の読み聞かせを開催しています。

- 📍所在地** 出雲市多伎町小田73-1
- ☎TEL** 0853-86-7077
- 🕒開館時間** 10:00～19:00
- 📅休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は直後の平日)
毎月末(土曜・日曜・月曜・祝日の場合は、いずれも直前の平日)
- 🚶アクセス** JR小田駅から徒歩7分



こりよう

湖陵図書館

たたみ敷きの絵本コーナーでは、ゆっくりくつろいで絵本を楽しめます。毎月第3土曜日に絵本の読み聞かせを開催しています。

所在地 出雲市湖陵町二部1320

TEL 0853-43-3309

開館時間 10:00～18:00

休館日 毎週木曜日(祝日の場合は直後の平日)
毎月末(土曜・日曜の場合は直後の平日、
木曜・祝日の場合は直前の平日)

アクセス JR江南駅から徒歩10分



たいしゃ

大社図書館

「でんでんむし」の愛称で親しまれています。広々とした空間や木の床など、明るくて居心地の良い図書館です。毎週土曜日・日曜日に絵本の読み聞かせやストーリーテリングを開催しています。

所在地 出雲市大社町杵築南1338-9

TEL 0853-53-6510

開館時間 10:00～19:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は直後の平日)
毎月末(土曜・日曜・月曜・祝日の場合は、
いずれも直前の平日)

アクセス JR出雲市駅から一畑バス出雲大社(日御崎)行き「吉兆館前」から徒歩3分、
JR出雲市駅から一畑電鉄大社線
出雲大社前行き「出雲大社前」駅から徒歩5分



ひかわ図書館

館内で使えるベビーカーや子どもを乗せられるカート置いてあります。授乳室があるので、赤ちゃん連れでゆっくり楽しめます。毎週水曜日・土曜日に絵本の読み聞かせや紙芝居、ストーリーテリングを開催しています。

所在地 出雲市斐川町直江4156

TEL 0853-73-3990

開館時間 10:00～19:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は直後の平日)
毎月末(土曜・日曜・月曜・祝日の場合は、
いずれも直前の平日)

アクセス JR直江駅からタクシーで5分、徒歩25分





市内の主な公園

まざきがおか

真幸ヶ丘公園

テニスコートの利用が盛んなほか、散歩や遠足などでも人気のある公園です。園内には多くのサクラがあり、お花見の名所としても知られています。夏には真幸ヶ丘公園祭りが開かれ、多くのお客さんににぎわいます。

- 所在地** 出雲市知井宮町1327-1
- TEL** 0853-24-3230
- 駐車場** 約200台
- アクセス** JR西出雲駅から車で5分、徒歩10分
- 主な施設** 遊具広場、テニスコート、多目的広場、ゲートボールコート、展望台



いちのたに

一の谷公園

テニスコートなどの施設のほか、子ども向けの遊具もあり、幼稚園や保育所の遠足先としても多くの利用があります。また、サクラの名所として知られ、春には多くの花見客でにぎわいます。

- 所在地** 出雲市今市町2010-1
- TEL** 0853-22-9442
- 駐車場** 約200台
- アクセス** 一畑電車出雲科学館パークタウン前駅から車で2分、徒歩15分
- 主な施設** 児童広場、幼児広場、テニスコート、弓道場、展望台



てびきがおか

手引ヶ丘公園

高台にあがれば日本海も見渡せる、とても景色のきれいな公園です。園内にはローラーすべり台をはじめとした多くの遊具が揃えられており、親子で体を動かし楽しむことができます。天気の良い休日には多くの家族連れでにぎわっています。

- 所在地** 出雲市多伎町口田儀458-1
- TEL** 0853-86-3644
- 駐車場** 約100台
- アクセス** JR田儀駅から徒歩3分
- 主な施設** こども広場、イベント広場、わんぱく岩、研修棟



あたごさん

愛宕山公園

シカやポニーなどの動物が飼育されている公園です。エサやり体験ができたり、春は「動物ふれあいまつり」が開催されたりと、動物たちとのふれあいを楽しむことはもちろん、遊具のあるちびっこ広場では体を動かして遊ぶこともできます。

所在地 出雲市平田町6123-1

TEL 0853-63-4656

駐車場 約150台

アクセス 一畑電車雲州平田駅から車で5分、徒歩15分

主な施設 ちびっこ広場、動物広場、平田愛宕山野球場、平田愛宕山プール、平田愛宕山庭球場

こりょうそうごう

湖陵総合公園

野球場やテニスコートなどの運動施設や、子ども広場には遊具もあり、小さいお子さんから大人まで楽しめます。日本庭園や、周辺の豊かな自然など美しい景色も充実しています。

所在地 出雲市湖陵町三部737

TEL 0853-43-3434

駐車場 約80台

アクセス JR江南駅から車で3分、徒歩15分

主な施設 こども広場、野球場、テニスコート、多目的広場

ひかわ

斐川公園

野球場やテニスコートなどの運動施設の他、ローラーすべり台をはじめとした遊具や自然も充実した公園です。春には園内の夜桜を照らす「ぼんぼりアート」や、秋にはイチヨウやモミジのライトアップなど夜間演出が楽しめます。

所在地 出雲市斐川町直江3864-2

TEL 0853-72-3837

駐車場 約180台

アクセス JR直江駅から車で5分、徒歩20分

主な施設 遊具広場、野球場、テニスコート、多目的広場、自由広場、BBQ場

はまやま

島根県立浜山公園

多数の運動競技施設と遊具がある公園です。様々な遊具が揃う広い敷地内で、親子で楽しく遊べるほか、近くには「果実の森」や「野鳥の森」といった自然たっぷりのエリアもあり、散歩コースにも最適です。トイレにはオムツ交換台もあるので、赤ちゃん連れでも安心です。

所在地 出雲市大社町北荒木1868-10

TEL 0853-53-4533

駐車場 約900台

アクセス 一畑電車浜山公園北口駅から徒歩10分



いいのはらのうそん

飯の原農村公園

羊にエサやりができる「ふれあい放牧場」、食事ができる「吉栗の食処おちらと」(月曜定休)などがあります。「おちらと」では、子ども用のスリッパ、椅子、食器を用意しています。オムツ交換台は、センターハウス多目的トイレにあります。



- 所在地** 出雲市佐田町一窪田657
- TEL** 0853-85-8020
- 駐車場** 200台
- アクセス** JR出雲市駅から車で40分



キャンプ場

め だしんりん

目田森林公園

森と遊ぼう! オートキャンプ場、バンガロー、ミステリーハウス、巨大迷路、魚釣りなど、楽しみ方は無限大!!

- 所在地** 出雲市佐田町反辺1141-4
- TEL** 0853-84-0805
- 営業期間** 3月～12月中旬(冬期間は休園)
- 開園時間** 9:00～18:00(10月以降は17:00まで)
- 入園受付** 17:00まで(10月以降は16:00まで)
- 定休日** 期間中は無休
- 主な施設** コテージ、バンガロー、テントサイト、オートキャンプ場、バーベキューハウス、共同炊事場、トイレ棟、休憩所、迷路、ミステリーハウス
- 駐車場** あり



子どもとお外へ出かけよう!

子育て支援施設カレンダー

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

親が仕事から帰ると子どもが泣くとき

ひとり親家庭への支援

各種相談

こども医療でんわ相談

ゆめのもり

うさぎ森林公園 夢の森うさぎ

海と山、豊かな自然に囲まれた欲張りな公園。出雲大社の裏手をひと山越えたところにあるレクリエーション施設です。洋風コテージやオートキャンプ場があり、気軽にアウトドア体験ができます。

- 所在地** 出雲市大社町鷺浦1013-1
- TEL** 0853-53-6060
- 営業時間** 8:30～17:15
- 定休日** 無休
- 主な施設** オートキャンプ場、コテージ
- 駐車場** あり(40台)



たちくえきょう

さと

長久恵峡 わかあゆの里

大自然のパワーでみんな笑顔いっぱい！家族で仲間でみんな一緒にドキドキ・ワクワク体験しませんか！

- 所在地** 出雲市乙立町5263-14
- TEL** 0853-45-0102
- 受付時間** 9:00～17:00(11月～4月)
9:00～18:00(5月～10月)
- 定休日** 毎週水曜日
- 主な施設** オートキャンプ場、キャンプ場、炊事棟、
シャワー・トイレ棟、
多目的広場
- 駐車場** あり



てんのうざん

天王山キャンプ場

市街地を見おろせるキャンプ場です。家族で自然を満喫しましょう！

- 所在地** 出雲市矢尾町799
- TEL** 0853-21-0948(高浜コミュニティセンター)
※事前の予約が必要です。平日の8:30～17:00
までの間に電話でお問い合わせください。
- 入場料** 無料
- 主な施設** テントサイト、炊事場、
トイレ(バリアフリートイレあり)
- 駐車場** あり





主な文化・スポーツ施設

文化施設

施設名	所在地	電話	休館日	利用時間	施設規模等
出雲市民会館	塩冶有原町2-15	24-1212	毎月最終月曜日 年末年始※1	9:00～22:00	大ホール(定員:1,210人) 会議室、展示室、多目的室 ほか
ビッグハート出雲	駅南町1-5	20-2888	毎月第1月曜日 年末年始※1	9:00～22:00	白のホール(定員:341人)黒のスタジオ、 茶のスタジオ、会議室、展示室 ほか
出雲文化伝承館	浜町520	21-2460	毎週月曜日※3 年末年始※1	9:00～17:00	出雲屋敷、展示室、茶室「松鶴亭」、 出雲文化工房、縁結び交流館 ほか
さんぴーの出雲	中野美保南2丁目15	24-9828	年末年始※1	9:00～22:00	アリーナ(各種スポーツ可能)、和室、 調理実習室、講習室ほか
平田文化館	平田町2112-1	63-5030	毎週火曜日※2 年末年始※1	9:00～22:00	プラタナスホール(定員:779人)、 小ホール(定員:100人)、会議室 ほか
平田本陣記念館	平田町515	62-5090	毎週火曜日 年末年始※1	9:00～17:00	本館、展示館、茶室
佐田文化練習館	佐田町反辺1943	84-0835	年末年始※1	9:00～22:00	研修室、青年研修室
スサノオホール	佐田町反辺1747-4	84-0833	毎週月曜日※2 年末年始※1	9:00～22:00	大ホール(定員:579人) 視聴覚室、和室 ほか
多伎文化伝習館	多伎町口田儀762-3	86-2611	年末年始※1	8:30～22:00	実習室、和室、調理室、展示室
大社文化プレイス うらら館	大社町杵築南1338-9	53-6500	毎週月曜日※2 年末年始※1	9:00～22:00	だんだんホール(定員:600人)、 こえんホール(定員:200人)、会議室 ほか
斐川文化会館	斐川町莊原2166-1	73-9180	毎週月曜日※2 年末年始※1	9:00～22:00	大ホール(定員:700人)、小会議室(定員:18人)、 第1・2研修室(定員:各40人) 第1・2講義室(定員:各75人)
アクティーひかわ	斐川町上直江2469	72-7411	年末年始※1	9:00～22:00	多目的ホール(定員:200人)、会議室(定員:36人)、 特別会議室(定員:16人)、研修室、情報展示室
原鹿の旧豪農屋敷	斐川町原鹿640-1	72-9747	毎週月曜日※2 祝日の翌日 年末年始※1	9:00～17:00	主屋、新座敷、門座敷(展示室)

※1:年末年始(12月29日～1月3日) ※2:(祝日の場合は翌日) ※3:(祝日の場合は開館)

スポーツ施設

施設名	所在地	電話	主な構成施設	利用期間	利用時間
出雲だんだんとま アリーナ (出雲市総合体育館)	西林木町207-1	21-0001	メインアリーナ、サブアリーナ、 トレーニングルーム、多目的室、 会議室、バーベキューサイト	通年	9:00～22:00
サン・アビリティーズ いずも	今市町北本町 3-1-20	24-2040	体育室、多目的室	通年	9:00～22:00
上塩冶スポーツ センター	上塩冶町 2055-2	24-7744	体育室 運動広場	通年	9:00～22:00 9:00～日没
古志スポーツ センター	古志町1955	20-0977	体育室、軽運動室1・2 多目的広場	通年	8:30～22:00
出雲健康公園	矢野町999	25-1006	出雲ドーム 多目的運動場 少年野球場	通年	9:00～22:00 9:00～17:00
			クラブハウス(健康温泉、 トレーニングルーム)	通年 (火曜日を除く)	10:00～22:00
すぱーく出雲	西林木町63-1	20-0888 (北山温泉)	屋内ゲートボール場	通年	8:00～22:00

子育て支援施策カレンダー

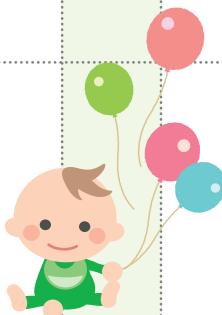

妊娠～18歳の年齢別サポート一覧

必須項目チェックリスト

本ページには、手続きが必須となる情報を記載しています。
全て終えられているか、後日確認するためにも、チェックリストをご活用ください。

アイコン 出雲市の行政サービス、もしくは、
出雲市 問い合わせ先が出雲市役所の事業

アイコン 出雲市の行政サービスではなく、
その他 問い合わせ先が出雲市役所ではない事業

	妊娠 初期	妊娠 中期	妊娠 後期	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5～ 11か月	1歳	1歳 6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	小学校	中学生	高校生			
届出	<input type="checkbox"/> 妊娠の届出・ 母子健康手帳の交付 出雲市			<input type="checkbox"/> 出生届(出生日から14日以内) 出雲市																	
	<input type="checkbox"/> 健康保険の加入(出生日から14日以内) 出雲市 その他																				
	思いやり駐車場の利用証交付(妊娠7か月～) 出雲市																				
おかね	しまね子育て応援パスポート「こころ」(プレママカード)交付(第1子妊娠の場合のみ) 出雲市			しまね子育て応援パスポート「こころ」(子育て家庭用) 出雲市																	
	<input type="checkbox"/> 妊婦のための 支援給付(1回目) 出雲市			<input type="checkbox"/> 出産育児一時金(出産日の翌日から2年以内) 出雲市 その他																	
	<input type="checkbox"/> 妊婦のための 支援給付(2回目) 出雲市			<input type="checkbox"/> 児童手当(出生日の翌日から15日以内) 出雲市																	
	不育症治療費助成制度 出雲市 (不妊治療費助成制度もあります)			<input type="checkbox"/> 乳幼児等医療費助成(～就学前まで) 出雲市																	
				子ども医療費助成 出雲市																	
				未熟児養育医療 出雲市										産科医療補償制度(申請期限) その他							
あずける				認可保育所・認定こども園(各種保育サービス:乳児保育・延長保育・休日保育・一時保育・障がい児保育) 出雲市										保育所の小学校児童の受入 出雲市							
				小規模保育事業施設 出雲市																	
				出雲市認定保育所、企業主導型保育事業施設、その他認可外保育施設 その他																	
				病児・病後児保育 出雲市																	
				ファミリーサポートセンター 出雲市																	
				子育て短期支援事業 出雲市																	
														幼稚園(一時預かりあり) 出雲市							
ヘルプ・学ぶ				離乳食教室 出雲市																	
	あかちゃんのお世話教室(妊娠7か月～9か月) 出雲市																				
	マタニティ教室 その他			子育て支援センター 出雲市																	
				子育てサークル・ひろば 出雲市 その他																	
	家事・育児訪問サポート・多胎ピアサポート 出雲市																				
				保健師・助産師訪問 出雲市										あかちゃん声かけ訪問 出雲市							
	妊産婦・乳幼児健康相談 出雲市																				
				産後ケア事業 出雲市																	
																					

子育てに役立つホームページのご案内

出雲市の行政サービス情報や子どもの救急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに役立つ情報をWEBサイトで分かりやすく紹介しています。

出雲市公式LINEのご案内

出雲市公式LINEをお友達登録し、受信設定で欲しい情報を選択すると、LINEで出雲市の子育て情報を受け取れます。

本冊子もくじに
リンク先の
二次元コードが
あります。

「子育てアプリすくすく出雲」の利用のご案内

「子育てアプリ すくすく出雲」では次の機能があります。

本冊子のもくじにある二次元コードから、アプリをダウンロードしてご利用ください。

- 予防接種の事前お知らせ、スケジュール管理、忘れ防止アラート機能で予防接種の調整をアプリでサポートします
- お子さんの成長記録をグラフで確認できます
- お住まいの地域の育児情報や子育てに必要な手続き・施設・イベント情報等をお届けします
- 成長に合わせた記録を写真と一緒に、思い出を残すことができます

妊娠したら

母子健康手帳交付

医師の診察を受け妊娠と診断された方は、妊娠の届出を行ってください。母子健康手帳を交付します(出雲市民のみ)。代理の方が届出される場合は委任状が必要です。

問合せ 本庁…健康増進課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

8か月アンケート

妊婦のための支援給付の一環で、妊娠8か月頃に妊娠届出書にご記入いただいた携帯電話へショートメッセージサービスを利用したアンケートを行います。必ず回答してください。

問合せ 本庁…健康増進課母子包括係 ☎21-6064

妊婦健康診査

妊産婦健康診査にかかる費用を妊娠中に14回、一定額を公費負担します。すこやかな妊産婦生活を送るために、健診を必ず受けましょう。受診票第1回を使い子宮頸がん検診も受診できます。

●**方法** 母子健康手帳別冊の受診票及び母子健康手帳を医療機関へお渡しください。県内の契約医療機関であればどこでも使えます。県外など契約していない医療機関で健診・検査を受けた場合、費用を申請により払い戻します。また、多胎妊娠に伴い追加で健診及び検査を受けた場合の費用も申請により払い戻します。(上限あり)

問合せ 本庁…健康増進課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

あかちゃんのお世話教室

あかちゃんのお世話教室に関する情報はこちら▼

🕒**日時** 毎月1回実施します。(開催日や場所などの詳細はお問い合わせください)

👤**対象** 第1子を妊娠中で、妊娠7～9か月の妊婦とその家族1名まで(先着順)

💰**参加料** 無料 📄**内容** 沐浴の実習やおむつ交換、妊婦体験、子育て情報の提供等

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981



保健師・助産師訪問

不安なことや心配なこと、気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

妊婦訪問を行っていますので、希望の方はご連絡ください。

問合せ 本庁…健康増進課 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

家事・育児訪問サポート

妊娠期から3歳の誕生日の前日まで、ホームサポーターによる家事・育児のサポートをご自宅で行います。多胎家庭の場合は、外出時の支援も行います。

💰**利用料** 1時間600円(ただし、生活保護世帯、住民税非課税世帯、多胎家庭は無料です)

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

マタニティ教室

📍**会場** 出雲ゆうプラザ 📄**参加料** 930円(ロッカー代込)

🕒**日時** 毎週月曜日 10:30～12:30 📄**内容** メディカルチェック、水中歩行&アクアビクス

👤**対象** 妊娠16週を越えた妊婦

●**その他** 申込書にかけつけの医師の許可が必要です。

問合せ 出雲ゆうプラザ ☎30-0707

多胎ピアサポート

妊娠期から、多胎児の交流会や訪問にて、多胎児の子育て経験者による相談支援を行います。

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

分娩兆候(陣痛)発来時の送迎

- 出産を控えた妊婦さんの分娩兆候(陣痛)発来時に産院まで送迎します。
- 通常の分娩兆候(陣痛)発来時の送迎ですので、異常を感じる場合や緊急の時は、産院(主治医)の指示を仰いでください。
- ご利用を希望される方は、事業所へ直接お問い合わせください。

事業所	住所	電話番号	FAX番号	主な送迎エリア
出雲第一交通株式会社	塩冶善行町11-3	21-2555	21-2556	出雲地域
有限会社出雲観光タクシー	大社町北荒木854-3	53-3230	53-6020	大社地域
有限会社アタゴタクシー	西平田町18	62-3400	63-4338	平田地域

島根県 思いやり駐車場制度について

- ①対象** 妊娠7か月から産後1年までの妊産婦
- 島根県では、妊産婦の方等に対して利用証を交付することで、駐車場を利用できる人を明らかにする「島根県身体障がい者等用駐車場利用証制度(愛称:思いやり駐車場制度)」を実施しています。この利用証は、制度の趣旨に賛同した協定施設及び相互利用に合意した県外自治体で利用できます。

- **手続きに必要なもの:** 母子健康手帳(氏名、住所、分娩予定日が確認できる部分)の写し

申請受付窓口

出雲市役所 福祉推進課、
平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター 市民サービス課

詳しくは、出雲市ホームページ「思いやり駐車場」をご覧ください。

問合せ 本庁…福祉推進課 ☎21-6959



妊産婦へは、赤の利用証が交付されます。



駐車時にフロントミラーにひっかけて使います。

ヘルプマーク・ヘルプカードについて

島根県では、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からでは分かりにくい方が周囲から援助や配慮を受けやすくなるよう、ヘルプマーク・ヘルプカードを無償交付しています。交付対象は、島根県内に住所を有し援助や配慮を必要としている方で、本人以外の代理の方でも申請できます。手続きに必要なものはありません。市役所の窓口でお渡ししています。

申請受付窓口

出雲市役所 福祉推進課、平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

市役所の窓口以外での申請方法

郵送: ①島根県障がい福祉課(ヘルプマーク担当) 〒690-8501松江市殿町1番地

②出雲市福祉推進課(ヘルプマーク担当) 〒693-8530出雲市今市町70

FAX: ①0852-22-6687(島根県障がい福祉課あて) ②21-6598(出雲市福祉推進課)

(申請書は、出雲市ホームページからダウンロードできます。ヘルプマークで検索してください)

問合せ 本庁…福祉推進課 ☎21-6959



子どもとお外へ出かけよう！
子育て支援施設
妊娠したら
あかちゃんが生まれたら
各種手当・助成金
子どもの健康
子育て支援
預けたとき
子どもを預かる方への配慮
ひとり親家庭への支援
各種相談
こども医療でんわ相談

あかちゃんが生まれたら



市役所で必要な手続き

手続きには1時間程度かかる場合があります。

また、各行政センターでも手続きができます。



- ① 出生届(出生日から14日以内)
- ② 出生届出済証明を受ける
- ③ 乳幼児健診、予防接種、保健師・助産師訪問などの説明を受ける
- ④ 乳幼児等医療費受給資格証の申請※電子申請でも手続きできます(P29～30参照)
- ⑤ 児童手当の申請(出生日の翌日から15日以内、職場で手続きができる公務員を除く※P27～28参照)
- ⑥ しまね子育て応援パスポート(こころ)の申請、または変更届※P32参照
- ⑦ 保育所への入所手続きの説明を受ける(入所を希望する場合)
- ⑧ 子どもの国民健康保険への加入手続き(加入する場合、出生日から14日以内)
- ⑨ 出産育児一時金の受け取り手続き(母が国民健康保険に加入していて、医療機関への直接支払制度を利用しない場合又は出産費用が一時金を下回る場合※P25参照)
- ⑩ 障がい年金の加算手続き(父または母が障がい年金を受けている場合※該当しない場合もあります)
- ⑪ 国民健康保険料の産前産後期間の免除手続き(母が国民健康保険に加入している場合)
- ⑫ 国民年金保険料の産前産後期間の免除手続き(母が国民年金第1号被保険者の場合)

手続きに必要なもの

手続きに必要なもの	該当する上記手続きの番号
●印鑑(朱肉を使うもの)	①
●出生証明書(出産に立ち会った医師が記入したものをお持ちください。)	①
●母子健康手帳	② ③ ⑪ ⑫
●子の健康保険証情報が分かるもの	④
請求者(父母の内、収入が多い方)の ●健康保険証情報が分かるもの(国民健康保険の場合は不要)	⑤
請求者(父母の内、収入が多い方)の ●普通預金口座の通帳またはキャッシュカード	⑤新規(第1子等)の場合のみ
●しまね子育て応援パスポート「こころ」(第1子出生の場合は不要)	⑥
●窓口に来た方の本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード等) ●マイナンバーの分かるもの	④ ⑤ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
⑧～⑫の手続きに必要なものは、保険年金課(☎21-6982)へお問い合わせください。	

※健康保険証情報がわかるもの…

マイナンバーカード及び4桁の暗証番号、保険者の発行する資格確認書、健康保険証 等



産婦・乳児健康診査、新生児聴覚検査

産婦健康診査にかかる費用を2回、乳児健康診査にかかる費用を2回、新生児聴覚検査にかかる費用を1回、一定額を公費負担します。各受診票を妊娠届出時にお渡ししています。

● **方法** P21の妊婦健康診査の項目をご覧ください。

問合せ 本庁…健康増進課

平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

保健師・助産師訪問

新生児・乳児のいるすべての家庭を対象に保健師または助産師が家庭訪問を行います。子どもの身体計測、授乳の仕方等の育児相談に応じます。

問合せ 本庁…健康増進課

平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

あかちゃん声かけ訪問

乳児のいるすべての家庭を対象に地域のあかちゃん声かけ訪問員が家庭訪問します。あかちゃん声かけ訪問員(子育てサポーター、民生委員・児童委員、主任児童委員)は身近な子育ての相談役ですので、お気軽にご相談ください。

問合せ 本庁…健康増進課

平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

産後ケア事業

産後概ね4か月以内(最長1年未満)でお母さんの体調に不安がある方、授乳等子育てに不安がある方等へ助産師等の専門職が家庭訪問や施設において、産後の健康チェックや授乳等子育て相談を行います。

● **利用料** 1回の利用につき、訪問型・通所型(1回3時間)は1,000円、宿泊型(24時間)は3,500円(ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です)

問合せ 本庁…健康増進課

平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

家事・育児訪問サポート

妊娠期から3歳の誕生日の前日まで、ホームサポーターによる家事・育児のサポートをご自宅で行います。多胎家庭の場合は、外出時の支援も行います。

● **利用料** 1時間600円(ただし、生活保護世帯、住民税非課税世帯、多胎家庭は無料です)

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

多胎ピアサポート

妊娠期から、多胎児の交流会や訪問にて、多胎児の子育て経験者による相談支援を行います。

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設カレンダー

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

育児がはかばかあるお母さん、産後があるお母さんのために

ひとり親家庭への支援

各種相談

こども医療・てんわ相談

各種手当・助成金

出産育児一時金

出産した方が、社会保険
(全国健康保険協会、健保組合、共済等)に
加入している場合

ご加入の社会保険から一時金の支給があります。

① 対象者

- (1) 出産時に社会保険等に加入されている方
- (2) 出産時に社会保険等の扶養になっている方
- (3) 現在、国民健康保険に加入されている方で、国民健康保険への加入日が、出産前6か月以内で、それ以前に1年以上の期間、社会保険等に被保険者として継続して加入されていた方

問合せ お勤め先やご加入の社会保険等

② 支給額

出生児1人につき 50万円

ただし、妊娠22週未満の産科医療補償制度加算対象外の出産の場合や、産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産の場合は、出生児1人につき48.8万円。

妊娠12週(85日)以上の流産、死産も対象になります。

※加入して6か月以内の方が出産された場合で、他の保険から給付があるときは、国保からは支給されません。

支給手続き及び精算(支払)方法

出産する医療機関に、国保から直接医療機関へ出産育児一時金を支払うことへの合意文書(医療機関にあります)を提出してください。これにより、50万円(または48.8万円)の範囲内で国保から医療機関に出産育児一時金を直接支払うため、事前に多額の現金を準備する必要がなくなります。また、実際にかかった費用の額によって、精算が生じます。

- ▶ 出産費用が50万円(48.8万円)を超えるとき
医療機関へ一時金を超えた差額をお支払いください。
- ▶ 出産費用が50万円(48.8万円)を下回るとき
一時金と出産費用との差額を支給します。医療機関から交付される「出産費用明細書」、振込口座のわかる通帳等を持参のうえ申請してください。もしくは、医療機関からの請求額を確認後、申請書を送付します。

※医療機関との間で、直接支払いの制度を利用しないときには、国保へ出産育児一時金を請求することによって支給を受けることもできます。医療機関から交付される直接支払いの制度を用いていないことが記載された「出産費用明細書」、振込口座のわかる通帳等を持参のうえ申請してください。

問合せ 保険年金課 ☎21-6982



妊婦のための支援給付

- 妊婦1人あたり5万円給付します。妊娠届出時(医師による胎児心拍確認後)、申請書をお渡します。妊娠届出に代理の方が来所された場合は、後日妊婦へ連絡をさせていただきます。
- 出生児(胎児)一人あたり5万円給付します。出産後に保健師または助産師が行う家庭訪問にて、申請書をお渡しします。死産・流産の場合も対象となります。

問合せ 本庁…健康増進課母子包括係 ☎21-6064

不妊治療費助成金

保険適用の不妊検査及び治療に要する費用に対し、年間15万円を上限に助成します。

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

不育症治療費助成金

不育症治療に要する費用について、年度10万円を上限に助成します。

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

未熟児養育医療

医療を必要とする未熟児に対して、養育に必要な医療の給付を行います。

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

産科医療補償制度

お産のとき、なんらかの理由で重度の脳性まひとなった赤ちゃんとその家族に、経済的な補償を提供する制度です。補償を受けるには、申請手続きが必要です。

補償の対象

制度に加入している分娩機関において、妊娠28週以上で出産した赤ちゃんが、身体障害者障害程度等級1級または2級相当の重度脳性まひとなった場合に補償の対象となります。

また、先天性の要因、新生児期以降の要因等による場合は、補償の対象となりません。

申請期限

対象となるお子さんの満1歳の誕生日から満5歳の誕生日までに行うことができます。ただし、極めて重症であって診断が可能となる場合は、生後6か月から申請することができます。満5歳を過ぎると、補償申請をすることができません。

補償内容について

補償の対象となるお子さんに対し、看護・介護のため、一時金600万円と分割金が20年にわたり総額2,400万円、計3,000万円が補償金として支払われます。

申請について

申請にかかる具体的な手続きについては、出産された分娩機関または産科医療補償制度専用コールセンター(フリーダイヤル: ☎0120-330-637、受付時間: 平日9:00~17:00[土日祝・年末年始を除く])にご確認ください。

児童手当を受給するためには？

新たにお子さんが生まれたり、お子さんと別居(あるいは同居)されたときなども手続きが必要です。手続きが遅れると手当を受給できない月が生じたり、過払いとなった手当をお返しいただくことになりますので、速やかに手続きしてください。

◇出生・転入などにより、新たに支給要件を満たす方

⇒出生、転入などの翌日から15日以内に新規認定請求をしてください。

※手続き場所は、本庁子ども政策課又は各行政センター市民サービス課です。

※生計中心となる保護者(請求者)がお子さんと別居している場合は、「請求者の住所地の市区町村」で手続きをしてください。

※公務員(独立行政法人職員、財団等に派遣されている人を除く)はお勤め先で手続きをしてください。

手当を受けるための手続き

認定請求	<p>◇出生、転入、公務員退職等、新たに受給資格が生じた際には、「認定請求」が必要です。</p> <p>◇手当は認定請求をされた月の翌月分から支給します。(請求が月をまたいだ場合は、出生・転入の日の翌日から15日以内の手続きであれば、出生・転入の翌月分から支給します。)</p> <p>◇手続きに必要なもの</p> <ol style="list-style-type: none"> ①請求者の健康保険証情報が分かるもの(3歳未満の児童がいる場合) ②受給指定口座がわかるもの(請求者本人名義の普通預金口座に限りです。) ③手続きをされる方の本人確認書類(運転免許証など) <p>※配偶者や児童と市外別居している場合、それぞれの個人番号の記入が必要になることがあります。</p>
額改定認定請求	<p>◇既に手当を受けている人が、出生などにより養育するお子さんが増えたときは「額改定認定請求」が必要です。</p> <p>◇認定請求と同じく、請求手続きの翌月から増額となります。</p> <p>◇受給者(手当を受けている人)の健康保険証情報が分かるものが必要な場合があります。</p>
現況届	<p>◇毎年、8月分以降の継続支給についての審査を行います。</p> <p>必要な方には、6月ごろに「現況届」の提出をご案内します。</p>

手当を受けている人等に変更があったときのおもな手続き

消滅届	<p>◇受給者が転出されたときや、公務員になり、その公務職場で手当を受給することになったとき(転出先や公務職場では認定請求が必要です。)</p> <p>◇婚姻等により、生計の中心者が変更になったとき</p> <p>◇受給者がお子さんを養育しなくなったとき</p>
額改定届	◇養育しているお子さんの人数が減ったとき
住所等変更届	◇住所、配偶者に変更があったとき、受給者の加入年金に変更があったとき
別居監護申立書	◇受給者が単身赴任などで養育するお子さんと住所が別になったとき
口座変更届	◇受給指定口座を変えたいとき(受給者名義のものに限りです。支給予定日の1か月前までに提出が必要です。)

※その他、お子さんの養育状況等を確認させていただくことがあります。

問合せ	本庁……………子ども政策課 ☎21-6963	平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
	佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118	多岐行政センター…市民サービス課 ☎86-3116
	湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215	大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116
	斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110	

乳幼児等医療費助成

① 助成対象者

出雲市内に住所を有する乳幼児等で、各種医療保険の被保険者・被扶養者の方です。

ただし、生活保護を受けている場合は対象となりません。

転入の場合は、転入日から転出日の前日までが受給期間です。

他市町村へ転出した後は、出雲市の乳幼児等医療費受給資格証は使用できません。

転出後に、出雲市の資格証を提示して受診された場合には、乳幼児等医療費助成額を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

② 資格証(むらさき色)を使用できる医療機関

県内医療機関(医院・病院・診療所・歯科診療所)・調剤薬局のほか鳥取県・広島県などの県外の一部の医療機関・調剤薬局で使用できます。資格証が使用できる県外の医療機関・調剤薬局については、出雲市のHPで確認できます。

※資格証を使用できない医療機関を受診された場合は、申請手続きをして頂いた後、市から助成します。

詳しくは次ページの「払い戻しの手続き」をご確認ください。

③ 助成対象医療費

乳幼児等医療費助成の対象は、保険診療分のみです。

入院時食事療養費、差額室料、文書料、検診代、病衣代、予防接種代等は助成対象外です。

④ 自己負担割合・上限額

月ごと、医療機関ごとに次のように適用されます。

区分	0歳～小学校就学前 (0歳～満6歳に達する年度末)
助成対象	通院・入院・薬局等
自己負担	なし

※「薬局等」とは、薬局(病院内の薬剤科は対象外)のほか、柔道整復施術所、はり・きゅう及びあんまマッサージ施術所、治療用器具製作所、訪問看護ステーションをいいます。

⑤ 資格証の交付手続き

<必要な物> 子どもの健康保険証情報ができるもの

※詳しくは市HP「出雲市 乳幼児医療」でご確認ください。

<申請方法>

① 電子申請(推奨)

② 郵送… 交付申請書(市HP「出雲市 乳幼児医療」で検索からダウンロードできます。)と健康保険証情報ができるものの写しを子ども政策課へ郵送してください。

③ 窓口… 本庁子ども政策課or各行政センター市民サービス課

⑥ 助成方法

医療機関や薬局等で、マイナンバーカード等健康保険証情報ができるものと一緒に乳幼児等医療費受給資格者証を提示又はこれに代わる確認を受けてください。

便利な電子申請を
ご利用ください!

しまね電子申請サービス

下記二次元コードから
詳細を確認してください。



出雲市HP
「乳幼児医療」

就学後～20歳未満の方

慢性呼吸器疾患等16疾患群により、就学後～20歳未満の方が入院した場合は、負担割合1割、負担上限額15,000円となるよう、後から払い戻しの申請ができます。

慢性呼吸器疾患等16疾患群とは、次の疾患です。

- ①悪性新生物 ②慢性腎疾患 ③慢性呼吸器疾患 ④慢性心疾患 ⑤内分泌疾患 ⑥膠原病
⑦糖尿病 ⑧先天性代謝異常 ⑨血液疾患 ⑩神経・筋疾患 ⑪慢性消化器疾患 ⑫免疫疾患
⑬染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群 ⑭皮膚疾患 ⑮骨系統疾患 ⑯脈管系疾患

詳しくは、出雲保健所(☎21-8785)にお問い合わせください。

払い戻しの手続き

次のような場合、差額の払い戻し申請ができます。申請用紙は窓口でお渡しします。

※電子申請でも手続きできます。

<払い戻し申請ができる例>

- ◇医療機関で2割の医療費を支払ったとき(県外で病院に行った・県内の病院で資格証を使わずに受診した)
- ◇コルセット、膝サポーター、義手、義足などの治療用装具を購入、装着したとき
- ◇小児弱視等の治療のための治療用眼鏡・コンタクトレンズを作成、または購入したとき
- ◇慢性呼吸器疾患等16疾患群により入院したとき

※健康保険を適用していない(10割負担)の領収書は受付できません。加入されている保険者(健康保険組合等)へ払い戻しについてお尋ねください。

払い戻し申請に必要なもの

右記①～③は
申請される方全員に
必要なものです。

- ①領収書(受診者名、診療点数記載のもの)
- ②受給資格者口座の通帳、又は、キャッシュカード
- ③乳幼児等医療費受給資格証
- ④医師の意見及び装具装着証明書(治療用装具の場合)
- ⑤眼鏡等作成指示書(治療用眼鏡、コンタクトレンズの場合)
- ⑥保険者からの支給決定通知書
(治療用装具、治療用眼鏡、コンタクトレンズの場合、10割負担された場合等)
- ⑦慢性呼吸器疾患等16疾患群に係る医療意見書(慢性呼吸器疾患等16疾患群の場合)

健康保険等の変更手続き

※電子申請でも手続きできます。

変更項目	手続きに必要なもの
健康保険	子どもの健康保険証情報に分かるもの、乳幼児等医療費受給資格証
氏名・住所	子どもの健康保険証情報に分かるもの、乳幼児等医療費受給資格証
紛失・破損	子どもの健康保険証情報に分かるもの

問合せ 本庁…子ども政策課

平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

高額療養費は市が受領します

保険者から被保険者に支給される高額療養費の対象となった場合、高額療養費の該当となる自己負担部分(医療機関での窓口負担)は市が医療費を助成していますので、この高額療養費については、市が受領します。その際、高額療養費の受領に関する委任状等への記入・押印をお願いしますのでご協力ください。なお、既に保険者から被保険者に支払済の場合は、市に返金していただきます。高額療養費の金額を確認するため、保険者が発行した高額療養費支給決定通知書の写しを求めますのでご協力ください。

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6963

他の公費負担医療との関係

未熟児養育医療、育成医療、小児慢性特定疾病医療支援の対象となる場合はそちらを優先します。

P.58もご覧ください。

問合せ 未熟児養育医療…健康増進課、育成医療…福祉推進課

小児慢性特定疾病医療支援については、出雲保健所(☎21-8785)に

お問い合わせください。

子ども医療費助成

● **助成内容** 小・中学生及び高校生年代の医療費を下の表のとおり助成する制度です。

対象者の区分	自己負担額		
	入院	通院	※薬局等
小学生・中学生・高校生年代	1割負担 ※限度額(2,000円/月)	1割負担 ※限度額(1,000円/月)	無料

● 生活保護を受けている方は対象となりません。

※薬局等(薬局、柔道整復施術所、はり・きゅう・あんま・マッサージ施術所、治療用装具製作所、訪問看護ステーション)での自己負担はありません。

※限度額とは、1か月、1医療機関(医科、歯科別)あたりの自己負担額の上限です。

● 助成対象医療費

保険診療分のみ助成対象です。入院時食事療養費、差額室料、文書料、検診代、病衣代、予防接種代等は助成対象外です。

● 子ども医療費受給資格証を利用できる医療機関

県内の医療機関・調剤薬局のほか、鳥取県・広島県等の一部の医療機関・調剤薬局

● 資格証の交付手続き

<必要な物> **子どもの健康保険証情報に分かるもの**

※詳しくは市HP「出雲市 子ども医療」でご確認ください。

<申請方法> ① **電子申請(推奨)**

② 郵送… 交付申請書(市HP「出雲市 子ども医療」で検索からダウンロードできます。)と健康保険証情報に分かるものの写しを子ども政策課へ郵送してください。

③ 窓口… 本庁子ども政策課or各行政センター市民サービス課

● 助成方法

医療機関や薬局等で、マイナナンバーカード等健康保険証情報に分かるものと一緒に子ども医療費受給資格者証を提示又はこれに代わる確認を受けてください。

払い戻しの手続き

次のような場合、差額の払い戻し申請ができます。申請用紙は窓口でお渡しします。

※電子申請でも手続きできます。

<払い戻し申請ができる例>

◇ 医療機関で3割の医療費を支払ったとき(県外で病院に行った・県内の病院で資格証を使わずに受診した)

◇ コルセット、膝サポーター、義手、義足などの治療用装具を購入、装着したとき

◇ 小児弱視等の治療のための治療用眼鏡・コンタクトレンズを作成、または購入したとき(9歳未満が助成対象)

※健康保険を適用していない(10割負担の)領収書は受付できません。

加入されている保険者(健康保険組合等)へ払い戻しについてお尋ねください。

払い戻し申請に必要なもの

右記①～③は申請される方全員に必要なものです。

- ① 領収書(受診者名、診療点数記載のもの) ② 受給資格者口座の通帳、又は、キャッシュカード
③ 子ども医療費受給資格証 ④ 医師の意見及び装具装着証明書(治療用装具の場合)
⑤ 眼鏡等作成指示書(治療用眼鏡、コンタクトレンズの場合)
⑥ 保険者からの支給決定通知書(治療用装具、治療用眼鏡、コンタクトレンズ等の場合)

健康保険等の変更手続き

※電子申請でも手続きできます。

変更項目	手続きに必要なもの
健康保険	子どもの健康保険証情報に分かるもの、
氏名・住所	子ども医療費受給資格証
紛失・破損	子どもの健康保険証情報に分かるもの

高額療養費は市が受領します

乳幼児等医療費助成と同じです。

問合せ 子ども政策課 ☎21-6963

他の公費負担医療との関係

福祉医療の対象となる場合は併用し、福祉医療を優先します。

問合せ 福祉推進課 ☎21-6959

便利な電子申請をご利用ください!!

しまね電子申請サービス

下記二次元コードから詳細を確認してください。



出雲市HP「子ども医療」

しまね子育て応援パスポート



島根県と県内市町村は、子育てを温かく応援する地域づくりを進めるため、

しまね子育て応援パスポート事業を実施しています。

子育て家庭に交付したパスポート(こころ)を協賛店に提示すると、その協賛店独自の子育て応援サービスが受けられます!交付は下記の窓口で受け付けています。

交付対象者

妊娠中の方、または満18歳未満の子ども(満18歳となった最初の3月31日までの子どもを含む)がいる家庭

アプリ利用開始について

令和3年4月からアプリが追加され、スマートフォンの携帯端末で表示できるようになりました。現行のプラスチックカードに加え、スマートフォン2端末登録可能です。

下記二次元コードからダウンロードしてご利用ください。



*App StoreはApple Inc.のサービスマークです。AppleとAppleロゴはApple Inc.の商標です。

*Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

全国共通展開パスポートへの切替え

平成28年4月から全国でパスポートが利用できるようになりました。全国で利用するためには、新しいパスポートへの切替が必要です。

手続き方法・サービス内容

電子申請を推奨しています。

電子申請・サービス内容はこちら



便利な電子申請を
ご利用ください!

しまね電子申請サービス

下記二次元コードから
詳細を確認してください。



出雲市HP
「こころ」

パスポートの交付・切替窓口

本庁.....子ども政策課

平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター...市民サービス課

子どもとお外
へ出かけよう!

子育て支援施設
カレンダー

妊娠したら

あかちゃん
が生まれたら

各種手当・
助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを
預けたいとき

親が仕事
があるときに
子どもを預ける

ひとり親
家庭への支援

各種相談

こども医療
でんわ相談

子どもの健康

健康診査は、赤ちゃんの成長や健康状態を確認する大切な機会です。

また、お母さん・お父さんが日ごろ育児の中で抱えている悩みや不安を相談する場でもあります。忘れずに受診しましょう。

出産

保健師・助産師による 家庭訪問

乳児一般健康診査

母子健康手帳別冊にとしてある受診票を使い、医療機関で健診を受けることができます。
受診票を使い、生後1か月頃に受診しましょう。

あかちゃん 声かけ訪問

4か月児健康診査

通知

<満4か月になった翌月>

- 身体測定
- 医師の診察
- 保健師、栄養士、助産師による個別相談
- ブックスタート
- 離乳食指導

予防接種

スケジュールの作り方など、お気軽にお問い合わせください。

乳児一般 健康診査

受診票を使い、9～10か月頃受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

通知

<満1歳6か月になった翌月>

- 身体測定
- 医師の診察、歯科医師の健診
- 歯科衛生士による歯科保健指導
- 心理相談員、保健師、栄養士、保育士による個別相談

3歳児健康診査

通知

<満3歳4か月になった翌月>

- 身体測定、尿検査
- 視力検査、聴力検査、視機能検査
- 医師の診察、歯科医師の健診
- 歯科衛生士による歯科保健指導
- 心理相談員、保健師、栄養士、保育士による個別相談

妊婦・乳幼児健康相談
お子さんの発達・発育などの
育児相談を行っています。

予防接種

赤ちゃんの病気に対する抵抗力(免疫)は、百日せきでは生後3か月までに、麻疹(はしか)では生後12か月までにほとんど自然に失われていきます。そのために、予防接種を行い、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。

法令に基づいた定期予防接種では、接種費用は無料です。かかりつけの医療機関と相談して計画的に接種しましょう。予防接種に対する正しい理解のもとで、お子さんの健康にお役立てください。

定期予防接種(法令で定められた予防接種)

ワクチンの種類	対象年齢	望ましい時期
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	生後6週0日後～生後24週0日後まで 生後2か月から生後24週0日の間に計2回接種 初回接種は生後14週6日までに受けましょう。
	ロタテック(5価)	生後6週0日後～生後32週0日後まで 生後2か月から生後32週0日の間に計3回接種 初回接種は生後14週6日までに受けましょう。
小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳に至るまで 生後2か月～7か月の間に接種開始し、計4回接種
B型肝炎		生後2か月～1歳に至るまで 生後2か月～9か月の間に計3回接種
5種混合 (・ジフテリア ・破傷風 ・百日せき ・不活化ポリオ ・ヒブ)		生後2か月～7歳半に至るまで 1期初回:生後2か月～7か月の間に、計3回接種 1期追加:初回接種終了後、7歳半に至るまでに1回接種
BCG		1歳に至るまで 生後5か月～8か月の間に1回接種
水痘		1歳～3歳に至るまで 初回:満1歳～1歳3か月の間に1回接種 追加:初回接種終了後、1回接種
麻疹風しん混合		1期:1歳～2歳に至るまで 2期:小学校就学前の1年間 1期:1歳になったら早めに(1回接種) 2期:就学1年前になったら早めに(1回接種)
日本脳炎		1期:生後6か月～7歳半に至るまで 2期:9歳～13歳に至るまで 1期初回:3歳～4歳の間に2回接種 1期追加:4歳～5歳の間に1回接種 2期:小学校4年生の間に1回接種
2種混合 (・ジフテリア ・破傷風)		11歳～13歳に至るまで 小学校6年生の間に1回接種

- ※1 ロタウイルスについては、接種するワクチンによって接種回数が変わります。
- ※2 小児用肺炎球菌については、接種開始月齢によって接種回数が変わります。
- ※3 定期接種は原則無料ですが、接種年齢・接種間隔を誤ると有料になる場合がありますのでご注意ください。
- ※4 里帰り出産などで県外の医療機関で予防接種を受ける場合は、事前申請により費用を払い戻します(上限あり)。
- ※5 予診票を紛失した場合などは、再交付いたしますので、母子健康手帳をお持ちのうえ、出雲市役所健康増進課窓口、もしくは各行政センター窓口へお越しください。郵送での交付を希望の場合は電子申請をご利用ください。
- ※6 1歳のお子さんを対象に、おたふくかぜワクチン任意予防接種費用の助成を行っています。1歳になる月の翌月に助成券が届きます。



予診票の再発行はこちら

問合せ	出雲市役所 健康増進課 健康企画係…☎21-6829	FAX:21-6965
	平田行政センター……………☎63-5780	FAX:63-5533
	佐田行政センター……………☎84-0118	FAX:84-0579
	多伎行政センター……………☎86-3111	FAX:86-3561
	湖陵行政センター……………☎43-1215	FAX:43-1433
	大社行政センター……………☎53-3116	FAX:53-4493
	斐川行政センター……………☎73-9112	FAX:73-9119

妊婦・乳幼児健康相談

場所	日時	スタッフ
いずも子育て支援センター	毎月2回水曜日 (受付)13:30～15:00 (詳しい日程はお問い合わせください)	保健師・栄養士・助産師・ 歯科衛生士(月1回)等
ひらた子育て支援センター	原則 第2火曜日 (受付)10:00～11:00	
湖陵コミュニティセンター	毎月1回水曜日 (受付)10:00～10:30	保健師・看護師・栄養士・助産師・ 歯科衛生士等
出雲市役所 大社行政センター	毎月1回 (受付)10:00～11:00	
斐川健康福祉センター (まめなが一番館)	毎月2回 (受付)10:00～11:00	保健師・看護師・栄養士・ 助産師(月1回)・歯科衛生士(月1回)

どの会場も利用することができます。

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係
平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

場所	行事名	日時	スタッフ
いずも子育て支援センター	計測の日	第1・第3水曜日 10:00～11:30	看護師・保健師・保育士
子育て支援センターはぐはぐ	計測の日	第2木曜日 10:00～11:30 13:30～15:00	看護師・保育士
中央保育所「れもん組」	すくすく広場	毎月1回 10:30～11:00	看護師・保育士
さだ子育て支援センター (須佐保育所内)	すくすく相談日	毎月1回 9:30～11:30	看護師・保健師・保育士・ 栄養士
たき子育て支援センター	すくすくハッピー広場 にこにこ赤ちゃん相談	毎月2回 10:00～11:00	保健師(月1回)・保育教諭
こりょう子育て支援センター (ハマナス保育園内)	身体測定・ 保健師相談日	第3水曜日 10:00～11:00	保健師・保育士

身体計測ができます。母子手帳と、パスタールをお持ちください。

問合せ 上記会場へ直接お問合せください

育児相談

場所	日時	スタッフ
いずも子育て支援センター	原則 第3金曜日【要予約】 ①9:40～②11:00～③13:30～④14:50～	臨床心理士
ひらた子育て支援センター	第3水曜日【要予約】 ①13:30～②14:50～	臨床心理士

問合せ 本庁…子ども家庭相談室

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

乳がん検診・乳がん検診の重要性

ひとり親家庭への支援

各種相談

こども医療でんわ相談

子育て支援

家事・育児訪問サポート

妊娠期から3歳の誕生日の前日まで、ホームサポーターによる家事・育児のサポートをご自宅で行います。多胎家庭の場合は、外出時の支援も行います。

●**利用料** 1時間600円(ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯、多胎家庭は無料です)

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

多胎ピアサポート

妊娠期から、多胎児の交流会や訪問にて、多胎児の子育て経験者による相談支援を行います。

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

離乳食教室

会場	対象児	日時	備考	受講料
斐川健康福祉センター (まめなが一番館)	4か月児健診受診後 ～7か月頃	月1回 13:30～15:00	「もぐもぐごっくん離乳食教室」 要予約(先着10名)	100円
古志コミュニティセンター	生後7か月頃 ～10か月頃	月1回 10:00～11:30	「わくわく離乳食教室」 要予約(先着10名)	
隣保館	生後10か月頃 ～1歳6か月頃	奇数月 10:00～11:30	「PaKuPaKuらんど離乳食教室」 要予約(先着10名) 歯科衛生士と栄養士による学習	

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

会場	対象児	日時	備考	受講料
いずも子育て支援センター	生後7か月頃 ～離乳食完了頃	月1回程度 11:00～12:00	「かみかみタイム」要予約 試食と離乳食相談を行います。	100円

問合せ いずも子育て支援センター

発達支援

にこにこ教室

1歳6か月児健診時にことばや行動などの発達に心配がある親子を対象にミュージックケア等で親子遊びを行います。

🕒**日時** 月1回 9:30～11:30

📍**場所** 高松コミュニティセンター等

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係 ☎21-6981

発達クリニック

就学前のお子さんのことばや行動などの発達について心配がある親子を対象に専門医による相談を行います。(要予約)

🕒**日時** 月1回 8:45～16:00

📍**場所** 出雲市役所内

問合せ 本庁…子ども政策課子ども家庭相談室 ☎21-6132

地域の子育てひろば(子育てサークル)

子育てひろばは、子どもの遊びにとどまらず、保護者同士の交流や学習・情報交換の場です。
各ひろばが特色を持ちながら活動しています。

地区	名称	対象	実施回数等	地区外参加	問い合わせ先
今市	今市わくわく広場	入園前まで	原則第2水曜日	受入可	今市コミュニティセンター ☎21-5318
大津	大津すくすく広場	入園前まで	月1～2回	受入可	健康増進課 ☎21-6981
塩冶	塩冶ぼよぼよクラブ	入園前まで	月1回	受入可	健康増進課 ☎21-6976
古志	りんごちゃん	入園前まで	原則第1水曜日	受入可	古志コミュニティセンター ☎21-0925
高松	子育て広場「てほむ」	入園前まで	第1・第3金曜日	受入可	高松コミュニティセンター ☎21-0671
四絡	なかよしコアラ	入園前まで	月1～2回	受入可	四絡コミュニティセンター ☎21-0369
川跡	どんぐり広場	入園前まで	原則第4木曜日	受入可	川跡コミュニティセンター ☎21-0694
鷹巣	びよっこ教室	入園前まで	月1～2回	受入可	鷹巣コミュニティセンター ☎21-0174
稗原	童々(とんとん)クラブ	入園前まで	月1回(原則第3水曜日)	受入可	稗原コミュニティセンター ☎48-0001
朝山	さくらんぼ教室	入園前まで	月1回第3木曜日	受入可	朝山幼稚園 ☎48-0126
上津	つくしんぼ教室	入園前まで	月1回程度	受入可	上津コミュニティセンター ☎48-0301
神門	スマイル・キッズ	1歳～就学前まで	月2回(金曜日)	受入可	神門コミュニティセンター ☎21-1038
	子育てひろば「あんじゅ」	生後12か月頃まで	原則第4水曜日	受入可	
神西	神西ふれあい子育てサロン	入園前まで	月1回月曜日	受入可	神西コミュニティセンター ☎43-1001
長浜	長浜子育て広場	入園前まで	月1回(火曜日)	受入可	長浜コミュニティセンター ☎28-0215
平田 全域	びよびよサロン	1歳まで	月1回月曜日	受入可	ひらた子育て支援センター ☎63-3990
	わいわいルーム	1歳児の親子	月1回木曜日	受入可	
国富	国富子育てサロンくっぴい	就学前まで	月1回	受入可	国富コミュニティセンター ☎63-1372
久多美	どんぐりサークル	0歳～小学生まで	年2回	受入可	久多美コミュニティセンター ☎63-1374
檜山	子育てサークルたんぽぽ	就学前まで	年10回程度	原則 地区内	檜山コミュニティセンター ☎63-1375
伊野	伊野子育てママの会	0歳～小学生	休止中	原則 地区内	伊野児童館 ☎67-0938
	プチわくわくひろば	就学前まで	不定期	受入可	伊野コミュニティセンター ☎69-1526

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設
カレンダー

妊娠したら

赤ちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

親が休める
おまんこ
おまんこ

ひとり親
家庭への支援

各種相談

こども医療
でんわ相談

地区	名称	対象	実施回数等	地区外参加	問い合わせ先
出西	出西子育てサロン えーとこ	就学前まで	月1回 原則第2火曜日	受入可	出西コミュニティセンター ☎72-9204
伊波野	伊波野子育てサロン Putit-ぶちー	就学前まで	原則第4月曜日	受入可	伊波野コミュニティセンター ☎72-1311
直江	直江子育てサロン 「つーちゃん」	就学前まで	年4回	受入可	直江コミュニティセンター ☎72-5282
出東	出東子育てサロン 「にこにこしゃべり会」	1歳まで	月1回	原則 地区内	斐川行政センター市民サービス課 ☎73-9112
佐田 全域	プチっこ広場	0歳～入園前まで	月1回	受入可	さだ子育て支援センター ☎84-0166
多伎 全域	わくわく広場	0歳～就学前まで	月8回	受入可	多伎こども園 ☎86-2711
湖陵 全域	アップル広場	0歳～就学前まで	毎週 火・木曜日	受入可	こりよう 子育て支援センター ☎43-2621
荒木	ほのぼのくらぶ	入園前まで	月1回	受入可	荒木コミュニティセンター ☎53-5440
杵築	わいわいくらぶ	入園前まで	月2回	原則 地区内	大社コミュニティセンター ☎53-4494
遙堪	にこにこサークル	入園前まで	月1回	受入可	遙堪コミュニティセンター ☎53-5529
日御碕	ひよこサークル	入園前まで	休止中	—	日御碕コミュニティセンター ☎54-5443

問合せ 本庁…健康増進課母子保健係
平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

チャイルドシートレンタル事業

出雲市交通安全協会（随時入会可能）を対象にチャイルドシートの貸し出しを行っています。

●利用料 無料 ※返却時にクリーニング代1,000円が必要です。

問合せ 出雲市交通安全協会（出雲警察署内） ☎23-2002



子どもを預けたいとき

幼児教育・保育の無償化について

令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化が実施されました。

利用年度の4月1日時点で3歳から就学前までの子どもたちの次の事業・施設の利用料が無償化の対象となります。

(0歳から2歳の子どもたちについては住民税非課税世帯の場合該当となります。)

- ・ファミリーサポートセンター(預かりに関する部分のみ)
 - ・認定保育所
 - ・病児・病後児保育
 - ・認可外保育施設
 - ・保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業施設
 - ・企業主導型保育事業
- ※ただし、市町村が確認をした事業・施設に限ります。

幼稚園保育料を除く施設の利用料は「保育の必要性の認定」を受けた期間のみ無償となります。

「保育の必要性の認定」を受けるためには申請が必要です。保護者双方の「保育を必要とする事由を証明する書類」(44ページ参照)を添付し申請してください。申請日以降の利用料が無償化の対象となります。

利用施設により無償化となる金額には上限があります。

問合せ 保育幼稚園課入園係 ☎21-6964

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは、子どもの送迎や託児などの子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方をあらかじめ登録しておき、援助が必要となった時に援助してくれる方を紹介するところです。

① 会員になるには

出雲市に在住または在勤の方ならどなたでも会員になれます。

ファミリーサポートセンターで登録手続きをします。会員は、次のように区分されます。

- ・おねがい会員…0歳から小学校6年生までの子どもがいる人で、子育ての手助けをしてほしい方
- ・まかせて会員…子育てのお手伝いをしたい方(資格・経験・性別は問いませんが、救急救命法講習などの受講が必要です。)
- ・どっちも会員…子育てのお手伝いをしたり、手助けを受けたり、両方したい方

② 援助できる内容

- ・保育所(園)、幼稚園、児童クラブ、習い事などへの子どもの送迎
- ・会員宅などでの一時的な託児など

③ サポート料金(子ども1人につき30分あたり)〈無償化対象 ★注1〉

一般保育 (兄弟姉妹で同時利用する場合は2人目から半額になります。) ※半額となった利用料については、「まかせて会員」からの申請により市から補助金を交付します	平日昼間(7:00~19:00) 300円 早朝・夜間 400円 土・日・祝日・年末年始 400円
病児・病後児保育等 ★注2・★注3(軽い発熱、回復時などで「まかせて会員」が対応できる場合)	400円

★1…出雲市から「保育の必要性の認定」を受けての方が対象です。詳しくは保育幼稚園課(☎21-6964)へお問い合わせください

★2…病児・病後児保育等の利用は病院を受診してから「まかせて会員」へ預けましょう

★3…感染症及び病気やケガの症状が重い場合、または、急な発熱等の場合の保育園等への迎えはサポートできません

🕒 センターの受付時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00 (土・日曜日・祝日・年末年始は休み)

※毎月第3火曜日の午後は、電話・メールのみの対応となる場合があります。

☎ 申込み・問合せ

問合せ

いずもファミリーサポートセンター 本部

〒693-0021 塩治町641-9

いずも子育て支援センター内

☎30-1261

✉kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

問合せ

いずもファミリーサポートセンター 斐川支部

〒699-0505 斐川町上庄原1760-1

まめなが一番館内

☎73-7375

✉famisapo-hw@local.city.izumo.shimane.jp

問合せ

いずもファミリーサポートセンター 平田支部

〒691-0001 平田町2112-1

ひらた子育て支援センター内

☎63-4466

✉famisapo-h@local.city.izumo.shimane.jp

最新の情報はこちら▶

出雲市HP

「ファミリーサポートセンター」



子育て短期支援事業

身近に頼る人がなく困っている子育て家庭のために(他の制度の利用対象外となる場合など)

疾病等の理由により一時的に児童を預けたいのに、身近に頼る人がなく、預ける場所もなく困っている家庭について、市が委託する施設等で、一時的に児童を預かります。

👤 利用の対象

対象児童:市内の0歳から中学生までの児童

対象となる理由:次のような場合に対象となります。

- 疾病、出産、看護、事故、災害などで保護者が一時的に児童を養育できない場合
- 仕事のため、保護者の帰宅が夜間にわたる場合
- 育児疲れ、育児不安等により児童の養育が困難となった場合

※ただし、他に児童を預ける人がいる場合、他の制度の対象となる場合、医療機関にかかる必要がある場合等は利用できません。

¥ 利用料金(無償化対象外)

1日あたり2,350円～5,250円(令和7年2月時点)

※1泊2日の場合…日額×2日の料金となります。

※対象児童の年齢などによって、料金が異なります。

詳しくは市役所に直接お問い合わせください。

※生活保護世帯、市町村民税が非課税又は均等割のみの世帯、ひとり親世帯等には減免措置があります。

※左記のほか、食費やおむつ代等を保護者の方に負担いただきます。

🏠 委託施設等

さとがた保育園(里方町)

CSいずも放課後デイサービス 大社事業所

CSいずも放課後デイサービス 知井宮事業所

市内在住の里親

※上記施設等へ直接のお問い合わせはできません。

📄 申込方法

利用のご希望については、事前に市役所にご相談ください。

問合せ

本庁…子ども政策課子ども家庭相談室

☎21-6604

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設カレンダー

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

養育費がかかるおまんこがあるおまんこのために

ひとり親家庭への支援

各種相談

こども医療でんわ相談

病児・病後児保育

① 対象児童

病気・ケガのため集団保育が困難であり、保護者の勤務等の都合により家庭で保育を行うことが困難な場合において、かかりつけ医が病児・病後児保育に適すると判断した次の①②のいずれかに該当する児童。

- ① 出雲市内に住所を有する0歳から小学6年生までの児童
- ② 出雲市外に住所を有しているが、出雲市内の保育所、幼稚園、認定こども園、家庭的保育事業等施設、認可外保育施設、小学校に在籍している児童

② 実施施設【病児保育室】…病気・ケガの進行期のとき 【病後児保育室】…病気・ケガの回復期のとき

施設名	定員	場所	電話	E-mail
わたなべこどもレディースクリニック 病児保育室「ひよこ」【医療機関併設型】	4	武志町836-6	0853-25-8104	—
島根大学医学部附属病院 病児・病後児保育室「ニコニコうさぎ」 【医療機関併設型】	4	塩冶町89-1	090-8999-3390	—
平田保育会 病児・病後児保育「ほほえみ」【保育所併設型】	6	平田町475-9	0853-31-9995	—
浜山あおい保育園 病後児保育室「まーま」【保育所併設型】	3	天神町111-1	090-4574-9753	hama.aoi.ma-ma@docomo.ne.jp
あすなろ第2保育園 病後児保育室「あすなろキッズルーム」 【保育所併設型】	3	白枝町1337-8	080-2910-3521	a2kidsroom@docomo.ne.jp
おおつか保育園 病後児保育室「いるか」【保育所併設型】	3	大塚町790-1	080-1909-7479	ootuka-hoikuen.iruka@docomo.ne.jp

実施施設の空き状況はこちら▶



利用の手順

- ① 見学 お子さんが元気なときに、一緒に見学しておかれることをおすすめします。（見学前には、実施施設へご連絡ください。）また、実施施設や出雲市役所保育幼稚園課で、必要書類が冊子になっている「利用ブック」を入手してください。
- ② 予約 前日までに利用希望施設へ直接連絡して予約します。空き状況は上記の二次元コードをご確認ください。
- ③ 受診 かかりつけ医を受診し、病児・病後児保育の利用ができるか診察を受け、利用可能であれば「医師連絡票」の記入をしてもらいます。（文書料がかかります。）
※利用不可の場合は予約をキャンセルしましょう。
- ④ 利用 持ち物を確認して利用しましょう。

④ 利用時間

- 基本時間（日曜日、祝日、休園・休診日は休業）
【月～金曜日】8:30～17:30
【土曜日】8:30～12:30（前日17:00までに要予約）
※「ひよこ」及び「ニコニコうさぎ」は土曜日は休業します。
- 延長時間（前日までに要予約）
【月～金曜日】8:00～8:30、17:30～18:00
【土曜日】8:00～8:30
※「ひよこ」は「8:00～8:30」の延長時間はありません。

⑤ 利用料金（無償化対象）

- 基本料金
1日（基本時間中）あたりの料金（食事、おやつ代含む）
【病児保育室】1,000円 【病後児保育室】500円
※市内に住所を有する児童に対しては、世帯の所得状況等に応じて次のとおり減免を受けられます。
生活保護受給世帯又は市町村民税非課税世帯は全額免除、市町村民税均等割のみ課税世帯又は市町村民税所得割課税額が48,600円未満の世帯は半額免除（基本料金のみ減免対象）となります。
- 延長料金
8:00～8:30、17:30～18:00…各500円
- その他
シーツ代 1日あたり150円／紙おむつ代 1枚30円

問合せ 本庁 保育幼稚園課企画係 ☎21-6119

保育所(43～47ページにおいて、出雲市認可保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育事業施設をあわせて「保育所」と記載しています。)は、保護者の就労や疾病などによりお子さんを家庭で保育できない場合に、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。したがって、「集団生活を経験させたい」などの理由だけでは入所申込はできません。



保育の必要性の認定

保育所への入所を希望する場合は、保育を必要とする認定(以下「保育認定」といいます。)を受ける必要があります。保育所入所が決定した場合は、入所月に「支給認定証」を出雲市から交付します。保育所入所が未決定の場合は、送付しません。必要な場合はお問い合わせください。

保育を必要とする事由

保育認定を受けることができるのは、保護者のいずれもが次の保育を必要とする事由のいずれかに該当し、お子さんを保育することが困難な場合です。

- ① 月48時間以上の就労
- ② 産前産後
 - ※ 入所期間は、出産(予定)日から起算して、前8週を含む月から出産日の翌日から起算して8週間を経過する日の属する月の間です。予定日より出産が早まった場合は、入所期間を短縮する場合があります。
- ③ 疾病・負傷・障がい
- ④ 親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動(入所後、90日以内に就労することが必要)
- ⑦ 就学・職業訓練
- ⑧ 児童虐待・DV
- ⑨ 市が特に認める場合

保育を受けられる時間(保育必要量)

保育認定と一緒に保育を受けられる時間(以下「保育必要量」といいます。)を、保護者の保育を必要とする事由や就労時間などにより認定します。

保育必要量には、「保育標準時間」と「保育短時間」の2種類があり、保育所を利用できる時間が異なります。

- ①「保育標準時間」:1日に最大11時間の利用が可能です。

※「保育標準時間」に該当する方であっても、「保育短時間」の認定を希望される場合は、「保育短時間」として認定します。

- ②「保育短時間」:1日に最大8時間の利用が可能です。

※保護者のいずれか一方が「保育短時間」に該当する場合、「保育短時間」で認定します。

認定された保育必要量の利用時間を超える場合や、各保育所で定める利用時間から外れた時間を利用する場合は、延長保育となります。

入所申込に必要な書類

- ①教育・保育給付認定申請書兼入所申込書 ※お子さん一人につき1枚必要です。
 ②保育を必要とする事由を証明する書類(父母、同居の65歳未満祖父※について必要です)

※祖父母については、「保育を必要とする事由」がなくても入所の申込みはできますが、選考上の優先度が下がります。

No	保育を必要とする事由	書類	備考
1	会社や官公署等に月48時間以上勤務 自営業・農業・漁業等に月48時間以上従事 内職に月48時間以上従事 ※年度途中で産後休暇・育児休業から職場復帰する方	就労(予定)証明書 [出雲市所定様式]	◆会社や官公署等で就労の方は、事業主や施設長等から証明を受けてください。 ◆自営業・農業・漁業等の方は中心者が記入し、取引先で証明を受けてください。特定の取引先がない場合等は、税務署へ提出した「開業届の写し」又は「直近の確定申告書(市県民税申告書)の写し」を添付してください。協力者の場合は、上記に加えて給与明細など中心者からの給与支払が確認できるものを添付してください。 ◆内職の方は、発注者の証明が必要です。 ◆就労「予定」で提出された場合、就労開始後に「就労中」の証明書の再提出が必要です。 ◆産後休暇・育児休業から職場復帰する方は、記載欄に期間を明記してください。
2	産前産後	「保育を必要とする事由申立書」+「母子健康手帳(コピー)」	保護者名、出産予定日が確認できる部分のコピーを提出してください。
3	疾病・負傷・障がい	「保育を必要とする事由申立書」+「診断書」または「各種障がい者手帳(コピー)」	診断書[出雲市所定様式]:医師の証明を受けてください。
4	親族の介護・看護	「保育を必要とする事由申立書」+被介護者の「診断書」または「各種障がい者手帳・介護保険証(認定済)等(コピー)」	診断書[出雲市所定様式]:医師の証明を受けてください。
5	災害復旧	「保育を必要とする事由申立書」+「被災証明書」	
6	求職活動	「求職活動報告書」+「ハローワーク受付票、事業計画書等の書類の写し(あれば)」	
7	就学・職業訓練	「保育を必要とする事由申立書」+「学生証(コピー)」もしくは「在学を証明できる書類」または「職業訓練を受講していることが分かる書類」および「カリキュラム(コピー)」	申込時に就学していない場合は、合格通知書を提出してください。就学後、在学証明書を提出してください。カリキュラムは、受講期間および受講時間の分かるものを提出してください。
8	児童虐待・DV	保育幼稚園課へご相談ください。	

③同意書兼誓約書

④個人番号(マイナンバー)申告書

提出の際には、(i)保護者の「個人番号カード等」と(ii)窓口に来られた方の「運転免許証等」を必ず持参してください。

⑤保育所入所申込チェック表

⑥その他(申込対象児童が障がい等を有する場合)

児童の障がい等を証する各種障がい者手帳(コピー)、特別児童扶養手当認定通知書(コピー)、または診断書(市の指定する様式に限る)※提出は必須ではありません。

⑦ 申込み期限

必要な書類を揃えて入所希望月の前月の1日～12日頃まで(各月の申込み期限は、保育幼稚園課へお問い合わせください。)にお申込みください。ただし、産前産後休暇・育児休業からの復帰による入所を希望される方については、予約申込みを受け付けます。

入所の決定

入所希望者数が保育所の入所可能枠数を上回った場合は、提出された書類・聞き取りの内容を基に、入所指数を定め、合計入所指数の高い順に希望する保育所に選考を行います。

また、希望する保育所に入所枠がない場合や、入所枠を超える場合には入所を決定できないこともあります。入所の可否は、入所希望月の前月20日頃の入所選考会議により決定し、結果をご連絡します。

令和8年度の園児募集

令和8年4月以降の入園については、令和7年10月下旬から必要書類を配布し、11月中旬から市で受付開始予定です。

申込み・問合せ

本庁	保育幼稚園課入園係	☎21-6964
平田行政センター	市民サービス課	☎63-5567
佐田行政センター	市民サービス課	☎84-0111
多伎行政センター	市民サービス課	☎86-3116
湖陵行政センター	市民サービス課	☎43-1215
大社行政センター	市民サービス課	☎53-3116
斐川行政センター	市民サービス課	☎73-9110

認可保育所・認定こども園（保育所部分）の保育料（無償化対象）

保育料の算定

保育料は、原則、各月1日を基準日として、児童と生計を同じくする保護者（父母）の市町村民税の課税状況やひとり親世帯、在宅障がい者世帯などの世帯状況、児童の出生順位、児童の年齢（4月1日時点）、保育必要量の区分により算定します。

3歳児以上の保育料は無料です。（0～2歳児は住民税非課税世帯の場合、保育料は無料となります。）

階層区分は1階層～19階層（0円～55,000円）に分かれています。

上記により算定された保育料とは別に、給食費（3歳児以上）や保護者会費、教材費等の負担が必要になる場合があります。

保育料の納付

保育料の納付期限は、保育を実施した月の翌月末日（11月分については12月27日）です。（金融機関の休業日にあたるときは翌営業日。）

認定こども園（保育所部分）及び小規模保育事業施設の保育料の納付期限は施設にお問い合わせください。

出雲市独自の多子世帯軽減制度

子どもが3人以上いる世帯で、保育所入所児童のうち最年長の子どもの場合、この最年長の子どもの保育料は半額になります。ただし、同一世帯で保育料の滞納がある場合には、この軽減制度を受けることができません。また、この軽減制度を受けるためには、毎年度申請が必要です。

問合せ 保育幼稚園課入園係 ☎21-6964

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設カレンダー

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

親が休めるおまんこがあるおまんこがある

ひとり親家庭への支援

各種相談

こども医療でんわ相談

保育所一覧

地域	地区	施設名	公・私	住所	電話	定員	開所時間 上段:月～金 下段:土	保育短時間 の時間帯※	延長保育	休日保育	一時保育
今市		出雲乳児保育所	私	今市町1694-8	21-0774	100	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○		○
		出雲市立中央保育所 (保育年齢1・2歳で離乳食完了児用)	公	今市町828-2	21-0597	30	7:30～18:30 7:30～17:15	8:30～16:30	■		○
		出雲聖園マリア園	私	今市町284	21-3620	150	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○		○
		ねむの木保育園	私	駅南町1丁目12-1	22-8551	50	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○		○
		ねむの木夜間保育園	私	駅南町1丁目12-1	22-8551	20	11:00～22:00 11:00～22:00	13:00～21:00	☆		○
大津		一の谷保育園	私	大津町3627-8	30-7077	120	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○		○
		たちばな保育園	私	大津町1409-3	21-8080	200	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○	○	○
		おおつ保育園	私	大津町2366-1	22-1124	50	7:20～18:20 7:20～18:20	8:30～16:30	○		○
		きんろう保育園	私	大津新崎町 7丁目59	22-1313	100	7:15～18:15 7:15～18:15	8:15～16:15	○		○
		すぎの子保育園	私	大津町1608-1	22-8003	100	7:15～18:15 7:30～18:15	8:15～16:15	○		○
塩冶		出雲スマイル保育園	私	塩冶町1192-2	25-7590	70	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○	○ ※30分	○
		出雲すみれ保育園	私	塩冶町970-2	24-1122	70	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	☆	○	○
		浜山あおい保育園	私	天神町111-1	23-8825	160	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○
		えんや保育園	私	上塩冶町1751-4	22-6528	100	7:15～18:15 7:15～18:15	8:30～16:30	○		○
		ひかり保育園	私	塩冶町338-1	21-3808	60	7:15～18:15 7:15～18:15	8:30～16:30	○		○
古志		ひまわり第1保育園	私	天神町870-2	22-5172	100	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○		○
		ひまわり第2保育園	私	塩冶町869-1	23-5978	110	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○		○
		古志ひまわり保育園	私	古志町2450-1	23-1504	90	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○	○	○
		神門保育園	私	下古志町475	21-0846	110	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○
		神門第Ⅱ保育園	私	芦渡町978-3	24-6331	90	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○
高松		浜山保育園	私	浜町90-1	22-1612	120	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○
		浜山あまつひ保育園	私	松寄下町461-1	23-8828	70	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○
		あすなろ保育園	私	白枝町394-1	21-4848	240	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○	○	○
		あすなろ第2保育園	私	白枝町1337-8	21-7188	220	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○	○	○
		わたりはし保育園	私	渡橋町662	23-1592	120	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	☆	○	○
四路		おおつか保育園	私	大塚町790-1	23-4384	190	7:15～18:15 7:15～18:15	8:15～16:15	○		○
		おやま保育園	私	小山町618-1	23-6008	120	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○		○
		さとがた保育園	私	里方町750-1	21-4517	140	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○	○	○
		ほくよう保育園	私	稲岡町372	31-8839	120	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○
		かなで保育園	私	中野町862	31-5163	110	7:00～18:00 7:00～18:00	8:30～16:30	○		○
川跡		なかの保育園	私	中野美保南 3丁目1-1	22-5222	140	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○
		出雲サンサン保育園	私	神西沖町1315	43-7033	60	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○		○

保育所一覧

地域	施設名	公 私	住所	電話	定員	開所時間 上段:月～金 下段:土	保育短時間の 時間帯※	延長 保育	休日 保育	一時 保育
出雲 長浜	西園保育園	私	西園町329	28-0137	75	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○	○	○
	外園保育園	私	外園町204-1	28-0237	50	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○	○	○
	荒茅保育園	私	荒茅町1021-6	28-0940	80	7:15～18:15 7:15～18:15	8:00～16:00	○	○	○
平田	みなみ保育所	私	平田町2390-33	62-2374	130	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○	○	○
	平田保育所	私	平田町475-9	62-3207	220	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○	○	○
	※ひらた乳児保育園 (保育年齢0～2歳児)	私	西平田町213-2	63-3493	12	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○ ※30分	○	○
平田 瀬分	認定こども園光幼保園	私	瀬分町266-2	63-3681	75	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○ ※30分	○	○
	国富 ひらた西保育園	私	国富町57-1	63-7500	70	7:15～18:15 7:15～18:15	8:15～16:15	○	○	○
	西田 わにぶち保育所	私	万田町764-2	31-5101	60	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○	○	○
須佐 窪田	中部保育所	私	東福町420-1	63-3221	120	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○	○	○
	出雲市立須佐保育所	公	佐田町須佐1146	84-0125	80	7:30～18:30 7:30～17:00	8:00～16:00	○ ※30分	○	○
	出雲市立窪田保育所	公	佐田町一窪田1430-1	85-2224	50	7:30～18:30 7:30～17:00	8:00～16:00	■	○	○
多伎 湖陵	認定こども園多伎こども園	私	多伎町小田50-5	86-2711	80	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○ ※30分	○	○
	ハマナス保育園	私	湖陵町二部1745-2	43-2621	100	7:00～18:00 7:00～18:00	8:00～16:00	○	○	○
	こぐま保育園	私	大社町入南1307-5	53-1123	160	7:00～18:00 7:30～18:00	8:00～16:00	○	○	○
大社	たいしゃ保育園	私	大社町杵築南1235	53-2423	110	7:30～18:30 7:30～18:00	8:30～16:30	○ ※30分	○	○
	東部保育園	私	斐川町莊原2300-1	72-1331	130	7:15～18:15 7:15～18:15	8:30～16:30	○	○	○
	莊原保育園	私	斐川町上庄原305-1	72-6984	120	7:15～18:15 7:15～18:15	8:30～16:30	○	○	○
斐川 出西	わらべのうち保育園	私	斐川町神永2861-8	72-7788	45	7:15～18:15 7:15～18:15	8:30～16:30	○	○	○
	あい川保育園	私	斐川町併川1500-1	31-8686	70	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○	○	○
	出西保育園	私	斐川町出西1943-1	72-1107	110	7:15～18:15 7:15～18:15	8:30～16:30	○	○	○
伊波野 久木	伊波野保育園	私	斐川町富村1206	72-2051	140	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	○	○	○
	認定こども園 北陵幼稚園・北陵保育園	私	斐川町上直江3337	73-7296	70	7:15～18:15 7:15～18:15	8:15～16:15	○ ※30分	○	○
	出雲市立直江保育所	公	斐川町美南1500	72-2050	140	7:30～18:30 7:30～18:30	8:30～16:30	■	○	○
出雲 出東	認定こども園 出東こども園	私	斐川町三分市1071-4	62-3362	100	7:15～18:15 7:15～18:15	8:30～16:30	○	○	○

※ひらた乳児保育園は小規模保育事業施設で、保育年齢0～2歳児のみの受入れです。
2歳児クラスの卒園児で希望される方は、翌年度平田保育会の各施設(平田・みなみ・わにぶち・中部)へ継続入所することができます。

延長保育

保護者の就労時間の事情に対応するため、通常の開所時間(11時間)の前後に延長して預けることができます。
保育料とは別に利用料がかかります。
"○"の施設は、通常開所時間以降、1時間の延長利用が可能です。"△"の施設は、特に長い時間の延長利用が可能です。
(※)「保育短時間の時間帯」とは、保育短時間認定を受けた場合に、保育料で利用できる時間帯です。
保育短時間の認定を受けていて、この時間帯から外れた時間を利用する場合は、保育料とは別に利用料がかかります。
"■"の施設は、開所時間(11時間)を超えての延長保育は実施していません。

問合せ 本庁…保育幼稚園課

平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

子どもとお外
へ出かけよう！

子育て支援施設
カレンダー

妊娠したう

あかちゃん
が生まれたら

各種手当・
助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを
預けたいとき

保護者が
あかちゃん
を預かる
とき

ひとり親
家庭への
支援

各種相談

こども医療
でんわ相談

出雲市認定保育所〈無償化対象〉

● 認定保育所とは

認可を受けていない保育施設で、島根県が定める設備等の基準を満たし、自ら定めた指導計画により保育を行っている市が認定した施設です。

● 出雲市認定保育所一覧

施設名	住所	電話	E-mailアドレス ホームページアドレス
大社こどもランド保育園	出雲市大社町修理免466-1	53-3985	——

*入所申込み及び詳細は、直接保育所へお問い合わせください。

*保育料は、施設で独自に定めています。

*「保育の必要性の認定」を受けており、認可保育所・幼稚園・認定こども園・小規模保育事業施設・企業主導型保育事業施設に在園していない3歳児～就学前までの子ども（住民税非課税世帯の場合は0歳児～2歳児も対象）の保育料部分は、幼児教育・保育の無償化の対象となります。

● 出雲市認定保育所の第3子以降保育料の1/2軽減について

出雲市では、保護者等が現に養育している18歳未満の児童が3人以上いる世帯のうち、当該世帯の3人目以降の児童が認定保育所に入所しており、かつ、認可保育所の入所要件を満たしている場合、保護者の経済的負担を軽減するため、保育料の1/2軽減を行っています。

保育料の1/2軽減を受けるためには所定の申請書等の提出が必要です。必要書類は施設にありますので、必要事項を記入の上、申請してください。

問合せ 保育幼稚園課入園係 ☎21-6964

幼稚園への入園

幼稚園に入るには

幼稚園は、家庭や地域との連携をとりながら、幼児が集団生活を通して、心身の健やかな発達的基础となる力を培っていくとともに、小学校入学以後に必要な生活や学習の基盤を育てていく教育の場です。年度始めからの入園については、全園一斉に募集を行います。なお、入園申込が募集人員を超えた場合は、抽選により対象者を決定します。年度途中の入園については、定員に空きのある場合に入園できます。詳しくは、各幼稚園までお問い合わせください。

① 対象児（令和7年度入園）

- 1年保育（5歳児）
平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児
- 2年保育（4歳児）
令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児
- 3年保育（3歳児）
令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児

② 休業日

- 土曜日、日曜日及び国民の祝日
- 学年始休業日……………4月1日～4月7日
- 夏季休業日……………7月21日～8月31日
- 冬季休業日……………12月26日～翌年1月7日
- 学年末休業日……………3月25日～3月31日

③ 保育日及び保育時間

月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～14:30

※3歳児について…年度当初は9:00～11:00

（幼稚園によって多少保育時間が異なります。）

集団生活の状況に応じて、徐々に保育時間を延長します。

④ 入園申込に必要な書類

- ① 入園願
- ② 教育・保育給付認定申請書
- ③ 個人番号（マイナンバー）申告書
提出の際には、(i) 保護者の「個人番号カード等」と
(ii) (i)と同じ方の「運転免許証等」の写しを添付してください。

令和8年度の園児募集

令和8年4月以降の入園については、令和7年10月下旬から必要書類を配布し、11月中旬から各幼稚園で受付開始予定です。

問合せ 保育幼稚園課入園係 ☎21-6964

幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の保育料(無償化対象)

保育料の算定

幼稚園保育料は無料です。ただし、預かり保育事業の預かり保育料や給食費、保護者会費、教材費等の負担が必要になる場合があります。

市立幼稚園預かり保育事業

預かり保育とは、在園児を対象として通常の教育時間外に一時的に預かり保育を行う制度です。

実施日	実施時間	料金 (1回の利用料金)
平日	7:30～8:30	100円
	14:30～16:30	200円
	14:30～18:30	400円
夏季、冬季、学年始、 学年末休業日	7:30～18:30のうち、3時間以内の利用	300円
	7:30～18:30のうち、3時間を超え5時間以内の利用	500円
	7:30～18:30のうち、5時間を超え8時間以内の利用	800円
	7:30～18:30のうち、8時間を超える利用	1,100円

※「保育の必要性の認定」を受けている期間の預かり保育料は無料です。認定を受けるには手続きが必要です。手続きには下記の書類が必要です。

①子育てのための施設等利用給付認定申請書

※お子さん一人につき1枚必要です。

②保育を必要とする事由を証明する書類(父母について必要です。)

※保育を必要とする事由は44ページをご覧ください。

預かり保育料の納付

預かり保育料の納付期限は、預かり保育を利用した翌月末日(11月分については12月27日)です。(金融機関の休業日にあたるときは翌営業日。)

問合せ 保育幼稚園課入園係 ☎21-6964

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設カレンダー！

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

預け先が見つかるおさんぽがあるおさんぽをたのしむ

ひとり親家庭への支援

各種相談

こども医療でんわ相談

未就園児教室

出雲市内全ての幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)において未就園児(0～2歳児)とその保護者を対象に未就園児教室を実施しています。実施日等詳しくは、幼稚園までお問い合わせください。

幼稚園・認定こども園一覧

施設名	公・私	住所	電話	預かり保育
今市幼稚園	公	今市町1205	21-0958	○
大津幼稚園	公	大津町1683	21-0768	○
上津幼稚園	公	上島町884	48-0061	○
塩冶幼稚園	公	塩冶町900	21-0706	○
古志幼稚園	公	古志町1949	21-1024	○
高松幼稚園	公	松寄下町722-1	22-2123	○
長浜幼稚園	公	荒茅町3812	28-0723	○
四路幼稚園	公	小山町655	21-0991	○
高浜幼稚園	公	里方町30	23-0894	○
川跡幼稚園	公	稲岡町24-1	21-0695	○
鷹巣幼稚園	公	東林木町890-4	21-0888	○
朝山幼稚園	公	所原町185	48-0126	○
稗原幼稚園	公	稗原町2830	48-0087	○
神門幼稚園	公	知井宮町481-1	21-0845	○
神西幼稚園	公	神西沖町447	43-1425	○
中央幼稚園	公	今市町828	21-0597	○
平田幼稚園	公	西平田町17	63-2616	○
東幼稚園	公	園町1334-1	63-2617	○
湖陵幼稚園	公	湖陵町二部1117	43-0466	○
大社幼稚園	公	大社町杵築南1201	53-2225	○
荒木幼稚園	公	大社町北荒木310	53-1352	○
遙堀幼稚園	公	大社町遙堀73-1	53-2434	○
荘原幼稚園	公	斐川町荘原2300-6	72-1530	○
西野幼稚園	公	斐川町富村537	72-6188	○
中部幼稚園	公	斐川町直江4243	72-8908	○
認定こども園光幼保園	私	灘分町266-2	63-3681	★
認定こども園多伎こども園	私	多伎町小田50-5	86-2711	★
認定こども園北陵幼稚園・北陵保育園	私	斐川町上直江3337	73-7296	★
認定こども園出東こども園	私	斐川町三分市1071-4	62-3362	★

※預かり保育の利用希望者が定員を超えるときなど、利用できない場合があります。

※預かり保育が「○」の園の実施時間は7:30～8:30、14:30～18:30(長期休業期間中は、7:30～18:30)

★… 認定こども園の幼稚園利用については、園へ直接お尋ねください。

放課後児童クラブ・子ども教室

放課後児童クラブ

児童クラブは、保護者が労働等により昼間家庭にいない小・中学校に就学している児童を対象に、放課後や長期休業期間中に、適切な遊び及び生活の場として開設しています。児童クラブの運営は地域の協力により、地域で組織される運営委員会で行っています。

対象児童 児童クラブの対象児童は、本市に住所を有する者で、主として昼間保護者のいない家庭の小・中学校に就学している児童です。

開設日時 ●月～金曜日の放課後～18:00(原則)
●土曜日、長期休業中は原則として8:00～18:00
土曜日の開設および開設時間の延長の実施については児童クラブによって異なります。

休所日 日曜日、国民の祝日、8月13日～16日、年末年始(12月29日～翌年の1月3日)、その他

入会 各児童クラブへ直接お問い合わせください。入会申請書等により審査のうえ、入会を決定します。定員に空きがない場合は、入会をお断りすることがありますので、ご了承ください。また、児童クラブは年間を通しての受入を原則としており、夏休みのみ等の受入はできませんのでご了承ください。

保護者負担金

7,000円/月(その他、各児童クラブにおいて、おやつ代・教材費などを実費徴収されます。)

開設時間の延長を利用された場合 100円/10分

●保護者負担金は、次の減免制度があります。

区 分	減免する額	延長負担金
同一世帯から2人以上入会されている場合、最年長者を除く児童	月額1,000円	減免なし
当該年度に納付すべき市町村民税の所得割額がない世帯の1人入会の場合及び同一世帯から2人以上入会している場合の最年長者。減免申請が必要です	月額1,500円	50円 /10分
当該年度に納付すべき市町村民税の所得割額がない世帯の同一世帯から2人以上入会している場合の次年長者。減免申請が必要です	月額2,000円	
当該年度に納付すべき市町村民税の所得割額がない世帯の同一世帯から3人以上入会している場合の最年長者及び次年長者以外の児童。減免申請が必要です	月額3,000円	
生活保護法の規定による保護を受ける世帯の児童。減免申請が必要です	全額免除	

問合せ 入会に関する事…各児童クラブ

保護者負担金に関する事…子ども政策課児童クラブ係 ☎21-6131

児童クラブ一覧

市設置の児童クラブ

小学校区	クラブ名	住所	電話
今市	今市第1児童クラブ	今市町北本町2-1-1(今市小学校内)	25-3735
	今市第2児童クラブ	今市町北本町2-1-1(今市小学校内)	
大津	大津第1児童クラブ	大津町373(大津小学校内)	25-2206
	大津第2児童クラブ	大津町373-1(大津小学校内)	22-3800
塩冶	塩冶第1学童クラブ	塩冶町675-2	22-6364
	塩冶第2学童クラブ	塩冶町653-2	22-8492
	塩冶第3学童クラブ	塩冶町423-4	22-7484
	塩冶第4学童クラブ	塩冶町473	22-5660
四絡	四絡第1児童クラブ	大塚町821-3(四絡小学校地内)	24-4881
	四絡第2児童クラブ	大塚町827-1	23-7115
	四絡第3児童クラブ	大塚町821-3(四絡小学校地内)	24-7719
北陽	北陽第1こどもクラブ	稲岡町14-3(北陽小学校地内)	25-3740
	北陽第2こどもクラブ	荻杼町211-1	21-1602
高浜	高浜児童クラブ	平野町1209-2	20-0288
神戸川	神戸川第1児童クラブ	知井宮町481-1(神門幼稚園地内)	30-1257
	神戸川第2児童クラブ	芦渡町790	25-1750
	古志児童クラブ	古志町1955(古志スポーツセンター内)	22-7400
高松	高松第1児童クラブ	白枝町396-1(あすなろ保育園地内)	21-5887
	高松第2児童クラブ	浜町2110-4(旧浜山保育園地内)	22-8466
長浜	長浜児童クラブ	荒茅町3901	28-3871
神西	神西児童クラブ	神西沖町479-1	43-1910
上津	上津児童クラブ	上島町869(上津小学校内)	48-9222
みなみ	朝山児童クラブ	所原町185	48-2772
	乙立子どもクラブ	乙立町1028-4(旧乙立小学校内)	45-0609
稗原	稗原児童クラブ	稗原町2825(稗原小学校内)	48-2250

(次ページへつづく)



小学校区	クラブ名	住 所	電 話
平田	平田コスモス児童クラブ	西平田町6-1(平田小学校地内)	63-3357
灘分	灘分いなほ児童クラブ	灘分町2091(灘分小学校地内)	63-2636
旅伏	たぶし児童クラブ	国富町1372番地1(旅伏小学校内)	63-0560
さくら	ひまわり児童クラブ	東福町453(さくら小学校内)	63-2883
朝陽	あさひ児童クラブ	園町64-2(朝陽小学校内)	62-0355
須佐	須佐小児童クラブ	佐田町須佐1137-1(須佐小学校内)	84-1850
多伎	多伎児童クラブ	多伎町小田50(多伎地域福祉センター内)	86-7055
湖陵	湖陵児童クラブ	湖陵町二部1117(湖陵幼稚園地内)	43-8811
大社	杵築児童クラブ	大社町杵築南1201(大社幼稚園内)	53-2245
荒木	荒木児童クラブ	大社町修理免752-1(大社ご縁広場南隣)	53-0552
遙堪	遙堪児童クラブ	大社町遙堪73(遙堪小学校地内)	53-5800
荘原	荘原小児童クラブ	斐川町神庭273(荘原小学校地内)	72-7725
西野	西野小第1児童クラブ	斐川町富村520-1(西野幼稚園地内)	72-7198
	西野小第2児童クラブ	斐川町富村519-1(西野幼稚園地内)	72-4822
中部	中部小児童クラブ	斐川町直江4244(中部小学校地内)	72-5276
出東	出東小児童クラブ	斐川町三分市1076(出東小学校内)	090-6403-6834

● 社会福祉法人等が運営する児童クラブ

開設日時や料金、申込期間・方法等は市設置の児童クラブと異なります。

問い合わせは各児童クラブをお願いします。

設置校区	クラブ名	住 所	電 話
塩冶	わくわく児童クラブ	塩冶町2128	22-3311
高松	あすなろ児童クラブ	白枝町397-2	21-7070
高浜	デハ1にここ児童クラブ	里方町754-1(さとがた保育園隣接)	31-4557
神戸川	神門おひさま児童クラブ	芦渡町822-15	25-8275
長浜	荒茅学童クラブ	荒茅町1021-4(荒茅保育園隣接)	25-7402
平田	のびのび児童クラブ	平田町475-9(平田保育所隣接)	31-6233
西野	出西児童クラブ	斐川町出西1495(出西保育園隣接)	31-7177

小学校児童の受入を行う保育所

児童クラブのほか、小学校児童の受入を実施する保育所もあります。

詳細は、直接お問い合わせください。

問合せ	● 出雲聖園マリア園	☎21-3620	● ひらた乳児保育園	☎63-3493
	● 出雲すみれ保育園	☎24-1122	● ほくよう保育園	☎31-8839
	● わらべのうち保育園	☎72-7788		

児童館

児童館では、地域の小学校児童の預かり、お子さんの年齢に応じた各種イベントなどを行っています。

小学校区	児童館名	住 所	電 話
伊野	伊野児童館	野郷町490-3	67-0938



MEMO

[illegible]

放課後子ども教室

- 地域の方々の協力を得て、放課後や週末、夏休みなどに、小学校やコミュニティセンターなどで、お子さんの学び、遊びなどの場を提供しています。
 - 保護者の仕事の有無にかかわらず、全ての小学生が利用できます。
 - 利用は基本的に無料ですが、原材料費、保険料等のほか、特別な催しに負担をお願いする場合があります。
- ※児童クラブのように毎日開設するものではありません。

★放課後子ども教室は、地域の皆さん(有償ボランティアを含む)によって支えられています。各教室では、活動にご協力をいただける方を募集しています。また、地域で新たに放課後子ども教室を立ち上げたいとお考えの方は、下記担当課までご相談ください。

問合せ 出雲市教育委員会 教育政策課 ☎0853-21-6909

小学校区	教室名	主な開設場所	連絡先	電話番号
大津	弥生の森子ども広場	大津コミュニティセンター	大津コミュニティセンター	21-0172
上津	上津つ子みちくさ教室	上津コミュニティセンター	上津コミュニティセンター	48-0301
塩冶	塩冶地区放課後子ども教室	塩冶小学校	担当 奈良井	090-4579-4432
高松	まつぼっくり教室	高松コミュニティセンター	高松コミュニティセンター	21-0671
四絡	よつがね子どもスクール	四絡コミュニティセンター	四絡コミュニティセンター	21-0369
高浜	高浜子ども教室	高浜コミュニティセンター	コーディネーター 米山	23-5355
北陽	かわとチャレンジ広場	川跡コミュニティセンター	川跡コミュニティセンター	21-0694
北陽	鷹巣ゆめひろば	鷹巣コミュニティセンター	鷹巣コミュニティセンター	21-0174
平田	はすだっ子子ども教室	平田小学校体育館	代表 高橋	070-3773-7836
国富	ほんそごスクール	国富コミュニティセンター	国富コミュニティセンター	63-1372
さくら	ジャンプ教室	さくら小学校	久多美コミュニティセンター	63-1374
伊野	いのっ子教室	伊野コミュニティセンター	伊野コミュニティセンター	69-1526
湖陵	KIDS・STATION	湖陵小学校	湖陵コミュニティセンター	43-2480
荘原	荘原子ども教室	荘原コミュニティセンター	荘原コミュニティセンター	72-4600
西野	なかよしクラブ	伊波野コミュニティセンター	伊波野コミュニティセンター	72-1311
西野	出西わくわく教室	出西コミュニティセンター	出西コミュニティセンター	72-9204
出東	出東虹教室	出東コミュニティセンター	担当 大森	090-4694-3388

発達が気にかかるお子さん・ 障がいのあるお子さんのために

各種相談について

㊦ 障がい児相談支援事業所

児童の発達や障がいに関する総合的な相談、福祉サービス利用につなげる支援等を行います。

No.	指定特定相談支援事業所等	住所	電話番号	対象			
				児童	身体	知的	精神
1	ハートピア出雲	武志町693-6	23-2720	●	●	●	●
2	ケアプランやわらぎ	知井宮町1192-9	21-4820	●	●	●	●
3	さざなみ学園	神西沖町2534-2	31-9996	●	—	●	—
4	出雲サンホーム	神西沖町1315	43-7575	●	●	●	●
5	フィリア	瀬分町532-1	62-4782	●	●	●	●
6	プレーゲ	瀬分町613	62-2977	●	●	●	●
7	ぼんぼん船	多伎町多岐892-7	86-7022	●	●	●	●
8	光風園	湖陵町大池240-1	43-0025	●	●	●	●
9	CSいずも相談支援事業所	上塩治町1741-3	31-7005	●	●	●	●
10	児童発達支援センターわっこ	知井宮町238	21-2733	●	—	—	—
11	美野園	美野町1694-2	67-0500	●	●	●	●
12	くま&ローズマリー相談室	湖陵町大池482	77-4332	●	●	●	●
13	相談支援事業所Reve	八島町11-1	25-8602	●	●	●	●
14	相談支援事業所わんぱく	東福町156-1	62-4872	●	●	●	●
15	へいあん堂	江田町111	25-8495	●	●	●	●
16	相談支援事業所ピリエット	平田町2194-5	77-5147	●	●	●	●
17	いんくるネットいずも	朝山町211	77-6212	●	●	●	●
18	相談支援事業所リレーション	姫原3丁目1-5 101号室	25-7353	●	●	●	●
19	あいか相談支援事業所	西園町3913-1	27-9229	●	●	●	●
20	相談支援事業所ミライカ	東園町540-1 CROCCHIO G2	25-8330	●	●	●	●



福祉サービスについて

各種福祉サービスを利用したい場合のお問い合わせ先は次のとおりです。

本庁……………福祉推進課 ☎21-6961
佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118
湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215
斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110

平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
多岐行政センター…市民サービス課 ☎86-3116
大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116

居宅介護サービス

家庭にホームヘルパーを派遣し、障がいのある児童への身体介護・通院介助等を行います。

保育所等訪問支援

支援員が、障がいのある児童が集団生活を送る施設を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援を行います。

コミュニケーション支援事業

障がいがあり意思疎通を図ることに支障がある児童が病院又は診療所へ入院された時に、病院スタッフとの意思疎通を円滑に図るため、本人の様子を理解している居宅介護事業者等のヘルパーを入院先へ派遣します。

移動支援事業

屋外での移動が困難な障がいのある児童に、外出のための支援を行います。

放課後等デイサービス、児童発達支援

障がいのある児童とその保護者に、通所または自宅への訪問による療育指導・訓練等を行います。

短期入所(ショートステイ)

家族等の都合等により、障がいのある児童を短期間、夜間も含め施設で預かりし、日常生活の支援を行います。

日中一時支援事業

家族等の都合等により、日中において一時的に見守りが必要とする障がいのある児童の日中一時預かりを福祉サービス事業所、障がい者支援施設等において行います。

通級指導教室について

㊦ 幼児通級指導教室

支援が必要な親子を対象として、教育相談及び通級による指導を実施しています。

実施場所・問合せ 今市幼稚園 神西小学校 平田小学校 大社小学校 中部小学校

㊦ 通級指導教室

特別な支援が必要な通常の学級に在籍する児童生徒を対象に、教育相談及び通級による指導を実施しています。

実施場所・問合せ 今市小学校 神戸川小学校 神西小学校 平田小学校 大社小学校 中部小学校
第三中学校 浜南中学校 平田中学校 湖陵中学校 斐川西中学校

地域ミニ療育事業について

㊦ おもちゃの家(障がい児地域ミニ療育事業)

支援が必要な乳幼児とその保護者を対象に、子育て相談と育児知識情報の提供、保育所園児との交流などを実施しています。

実施場所・問合せ おもちゃの家(直江保育所敷地内) ☎72-2050

子どもとお外へ出かけよう！
子育て支援施設
妊娠したら
あかちゃんが生まれたら
各種手当・助成金
子どもの健康
子育て支援
子どもを預けたいとき
障害がある子どもを育てるために
ひとり親家庭への支援
各種相談
こども医療でんわ相談

手帳について(身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳)

手帳を所持している方は、障がいの程度・内容により医療費、公共交通機関等の料金の割引、補装具、日常生活用具の交付や税の軽減などが受けられます。詳しくは福祉推進課の「障がい者(児)の福祉のしおり」をご覧ください。各種手帳についてのお問い合わせ先は次のとおりです。

本庁……………福祉推進課 ☎21-6959	平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118	多伎行政センター…市民サービス課 ☎86-3116
湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215	大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116
斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110	

身体障がい者手帳

肢体、視覚、聴覚・平衡感覚、音声・言語・そしゃく機能、じん臓、心臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸器官に一定程度以上の障がいがある方に身体障がい者手帳が交付されます。

療育手帳

発達期に何らかの原因により知能遅滞がおこり、そのため日常生活に相当な不自由が生じ、福祉的配慮を必要としている方に療育手帳が交付されます。

精神障がい者保健福祉手帳

精神に障がい(発達障がいも含む:自閉症、学習障がい、注意欠陥多動性障がいなど)があり、日常生活や社会生活に制約がある方に交付されます。

手当について

各種手当についてのお問い合わせ先は次のとおりです。

本庁……………福祉推進課 ☎21-6959	平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118	多伎行政センター…市民サービス課 ☎86-3116
湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215	大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116
斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110	

特別児童扶養手当

心身に中度から重度の障がいのある20歳未満の児童を養育している方に手当を支給します。

令和7年4月からの月額です。年度中途でも、改定されることがあります。

1級 56,800円 2級 37,830円

障がい児福祉手当

心身に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の方に対して、手当を支給します。令和7年4月からの月額です。年度中途でも、改定されることがあります。

支給額:16,100円

医療費制度について

各種医療費制度についてのお問い合わせ先は次のとおりです。

本庁……………福祉推進課 ☎21-6959	平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118	多伎行政センター…市民サービス課 ☎86-3116
湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215	大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116
斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110	

自立支援医療(育成医療)

身体に障がいのある18歳未満の児童に対し、早期治療を行い、日常生活を容易にするための医療給付です。自己負担は原則1割ですが、受診者の所属する世帯の課税・収入状況等により自己負担上限額が設定されます。市の助成制度もあります。

自立支援医療(精神通院医療)

精神に障がい(発達障がいも含む:自閉症、学習障がい、注意欠陥多動性障がいなど)があり、通院による治療を続ける必要がある方の医療費負担を軽減する制度です。自己負担は原則1割ですが、受診者の所属する世帯の課税・収入状況等により自己負担上限額が設定されます。市の助成制度もあります。

福祉医療

重い障がいのある方々の健康の保持及び増進を図るため、医療費の自己負担分を助成する制度です。

自己負担は1割ですが、医療機関ごとに1か月で入院2,000円、入院外1,000円の上限額となっています。

原則薬局等では、自己負担はありません。ただし、R6.10以降、ジェネリック医薬品がある場合、医師の指示等によらず患者様の希望のみで先発医薬品を選択された場合には、「特別の料金」として保険外の負担が発生し、これは福祉医療対象外となります。

①対象児童 ①身体障がい者手帳1級または2級の方

②療育手帳Aの方

③精神障がい者保健福祉手帳1級の方

④身体障がい者手帳3級または4級、かつ、知的障がい者で知能指数がおおむね50以下の方※

⑤身体障がい者手帳3級または4級、かつ、精神障がい者保健福祉手帳2級の方

⑥精神障がい者保健福祉手帳2級、かつ、知的障がい者で知能指数がおおむね50以下の方※

※知能指数は、特定の判定機関によるものです。

他の公費負担医療との関係

複数の医療証をお持ちの場合は、医療機関において健康保険証情報が分かるものと一緒にすべてご提示ください。医療証により優先順が異なり、次の順番で適用されます。



福祉用具購入の助成などについて

各種申請についてのお問い合わせ先は次のとおりです。

本庁……………福祉推進課 ☎21-6961

佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118

湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215

斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110

平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567

多岐行政センター…市民サービス課 ☎86-3116

大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116

補装具費の支給

身体上の障がいを補うための補装具の購入・修理等にかかる費用の一部を支給します。

①対象児童 身体障がい者手帳所持の方、難病患者等

難聴児補聴器購入費助成事業

身体障がい者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児の補聴器購入費の一部を助成します。

①対象児童 両耳の聴力レベルの平均が30デシベル以上70デシベル未満で、18歳未満の児童

日常生活用具の給付

重い障がいのある方々の日常生活を容易にするため、日常生活用具を給付します。

①対象児童 身体障がい者手帳・療育手帳所持の方、難病患者等

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具の給付

市内に居住する小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方に、日常生活を容易にするために日常生活用具の給付をします。

①対象児童 小児慢性特定疾病医療受給者証所持の児童

そのほか

各種申請についてのお問い合わせは次のとおりです。

本庁……………福祉推進課 ☎21-6959
佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118
湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215
斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110

平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
多伎行政センター…市民サービス課 ☎86-3116
大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116

腎臓機能障がい者通院交通費助成事業

人工透析で通院されている方に交通費の一部を助成します。

通院医療機関から無料で送迎を受けている方等は、支給対象となりません。

①対象児童 居宅と医療機関を道のりで計測し5キロ以上ある方

障がい者福祉タクシー利用券の交付

在宅で重い障がいがある方に、福祉タクシー利用券を交付します。

- ①対象児童 ①身体障がい者手帳の等級が1級・2級の方
②療育手帳をお持ちの方
③精神障がい者保健福祉手帳の等級が1級・2級の方
④車いすやストレッチャーを利用しなければ外出できない方

※ただし、18歳未満の方については、申請時点において、
住民税非課税世帯に属している必要があります。

島根県心身障がい者扶養共済

障がいのある方を扶養している保護者が、一定額の掛金を拠出し、保護者が死亡または重度の障がい者になったときに、障がいのある方に終身一定額の年金を支給し、生活の安定と福祉の増進を図る制度です。

申込み・問合せ 島根県障がい福祉課 ☎0852-22-6686

本庁福祉推進課、各行政センター市民サービス課で制度に関するパンフレットをお渡しすることができます。

自動車改造費の助成(乗降系)

在宅で肢体に重い障がいがある方と生計を一にする方が所有する自動車の改造(福祉車両の新車購入を含む)の費用を助成します。

※助成要件があり、改造・購入前の申請が必要ですので、事前にご相談ください。

①対象児童 身体障がい者手帳で肢体不自由の等級が1級・2級の方



MEMO

[illegible]

ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計をとともにできない児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために、児童の父や、母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

① 児童扶養手当を受けることができる人

以下の条件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護している母、監護しかつ生計を同じくしている父、または父母に代わってその児童を養育している人

- (1) 父母が離婚した児童
- (2) 父または母が死亡した児童
- (3) 父または母が障がいの状態にある児童
(父または母が内部・精神障がいの方で就労されている場合は該当しません)
- (4) 父または母の生死が明らかでない児童
- (5) 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- (6) 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- (7) 父または母が法令等により引き続き1年以上拘禁されている児童
- (8) 婚姻によらないで生まれた児童
- (9) 棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※児童が心身におおむね中度以上の障がい(特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障がい)のある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。

② 児童扶養手当を受けることができない人

- (1) 児童の住所が日本国内にないとき
- (2) 児童が児童福祉施設などに入所しているとき、または里親に委託されているとき
- (3) 児童が母の配偶者(事実婚も含む)に養育されているとき(父が重度障がい者の場合を除く)
- (4) 児童が父の配偶者(事実婚も含む)に養育されているとき(母が重度障がい者の場合を除く)

③ 手当額

手当額は、申請者の前年の所得(1月～10月分までは前々年の所得)に応じて算出されます。

	全部支給	一部支給
児童1人	46,690円	46,680円～11,010円
児童2人目以降(1人につき)加算額	11,030円	11,020円～5,520円

※上記は令和7年4月時点の月額です。手当額は改定になることがあります。

④ 所得制限限度額

手当を受けようとする人、その配偶者または生計を同じくする扶養義務者(父母・祖父母・子・兄弟姉妹など)の前年の所得(1月～10月分までは前々年の所得)が限度額以上であるときは、手当の一部または全部が停止になります。

扶養親族の数 (税法上)	請求者(本人)		孤児等の養育者 配偶者 扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
以降1人につき	38万円を加算	38万円を加算	38万円を加算

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6218
平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター…市民サービス課

ひとり親家庭の方のために

相談

① 対象:母子家庭・父子家庭等
くらしや仕事、ひとり親が利用できる制度の案内、養育費の取得、子どものことなど日常生活の悩みについて、母子・父子自立支援員が相談に応じます。

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6218

就学援助制度

① 対象:児童扶養手当を受給している母子家庭・父子家庭、または経済的な理由により援助を必要とする小・中学生の保護者
(所得要件があります。)

学用品費などを援助する制度です。世帯の人数等に応じた所得制限があります。

問合せ 本庁…教育政策課 ☎21-6190
または各小・中学校

子どもの学習・生活支援事業

① 対象:児童扶養手当を受給している母子家庭・父子家庭の中学生、または生活保護を受給している家庭や住民税非課税世帯の家庭の中学生

基本的な生活習慣の習得支援や学習機会の提供を行っています。受講期間は約7か月間で、料金は無料で利用できますが、対象生徒の決定は毎年度行いますので、募集期間に申込みが必要です。

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6218

福祉医療制度

① 対象:母子家庭・父子家庭等
ひとり親家庭、両親のいない児童のうち、子と母(父)の医療費(自己負担分)を助成します。(所得による制限があります。)

自己負担は医療費の1割です。薬局等では、保険診療にかかる自己負担はありません。ただし選定療養費等の保険外の負担は別途発生します。世帯の市民税課税状況により、自己負担の上限額が決められています。

問合せ

本庁……………福祉推進課 ☎21-6959
平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118
多伎行政センター…市民サービス課 ☎86-3111
湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1214
大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116
斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

① 対象:母子家庭・父子家庭等
子どもの高校・大学等への修学資金、転宅資金、資格取得のための費用など、経済的自立のため各種資金の貸付を行っています。

貸付利率:無利率または年1.0%

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6218

日常生活支援事業

① 対象:母子家庭・父子家庭等
ひとり親家庭において一時的に生活援助、保育サービスが必要な場合、家庭生活支援員を無料で派遣します。

※事前相談・登録が必要です。

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6218

母子・父子自立支援プログラム策定事業

① 対象:母子家庭の母・父子家庭の父
母子家庭の母及び父子家庭の父の自立を支援するため、個々のケースに応じた支援メニューを組み合わせるプログラムを策定し、よりきめ細やかな支援をします。

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6218

母子家庭等自立支援給付金

① 対象:母子家庭の母・父子家庭の父

①自立支援教育訓練給付金(所得要件なし)
資格取得のための受講料の一部を助成します。

②高等職業訓練促進給付金(所得要件あり)
資格取得に向けて修業中の生活費の負担軽減のため給付金を支給します。

①②どちらも受講開始前に事前の相談が必要です。

問合せ 本庁…子ども政策課 ☎21-6218

最新の情報はこちら▶
出雲市HP
「ひとり親家庭のために」



子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設
カレンダー

妊娠したう

あかちゃんが生まれました

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

親が休める
おまんこがある
おまんこがない

ひとり親
家庭への支援

各種相談

こども医療
でんわ相談

各種相談

出雲市役所

☎関係機関連絡先一覧のページにあります。

④内容 児童手当、児童扶養手当、児童虐待、ひとり親家庭、乳幼児の発育、児童クラブ等の相談に応じます。

⑤時間 月～金 8:30～17:15

⑥問合せ 本庁…子ども政策課
平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター
…市民サービス課

④内容 保育所入所、幼稚園入園の相談に応じます。

⑥問合せ 本庁…保育幼稚園課
平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター
…市民サービス課

④内容 妊娠中や乳幼児の健康に関する相談（発育・育児・離乳食・歯の健康等）や育児不安などの相談に応じます。

⑥問合せ 本庁…健康増進課
平田・佐田・多伎・湖陵・大社・斐川行政センター
…市民サービス課

こども家庭センター

●母子保健相談

④内容 妊娠・出産・子育ての相談窓口

⑤時間 月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始除く)

⑥問合せ 健康増進課内「さずな」
☎21-6818

●児童相談・ヤングケアラー相談

④内容 子どもの発達や児童虐待、ヤングケアラー等に関する相談窓口

⑤時間 月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始除く)

⑥問合せ 本庁 子ども政策課 子ども家庭相談室
☎21-6604

子ども家庭相談

④内容 子育てに関する悩みごとについて、臨床心理士が相談に応じます。(予約制)

⑥問合せ いずも子育て支援センター ☎21-5772
ひらた子育て支援センター ☎63-3990

出雲児童相談所

④内容 子どもの発達や発育、性格やしつけ、養育、児童虐待など、子どものあらゆる相談や女性相談に専門の相談員が応じます。

⑤時間 月～金 8:30～17:15
(女性相談受付は17:00まで。
祝日、年末年始を除く)

⑥問合せ 所在地…小山市70
☎21-0007(児童相談)
☎21-8789(女性相談)

出雲保健所

④内容 家庭全般の保健、健康づくり、医療給付制度等について相談に応じます。

⑤時間 月～金 8:30～17:00

⑥問合せ 所在地…塩冶町223-1
☎21-1190(代表)

しまね不妊と妊娠・出産相談センター

④内容 不妊や不育に悩む方、妊娠特有の心身の悩みなどについて相談に応じます。

⑤時間 月～金、第2・4土曜日
10:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)

⑥問合せ 設置者：島根県 ☎070-6690-5848

出雲市子ども・若者支援センター

④内容 ニート・ひきこもり・不登校など、子ども・若者に関する相談に応じます。

⑤時間 月～金 8:30～17:00
(祝日、年末年始を除く)

⑥問合せ 所在地…今市町北本町1-7
(出雲こどもホーム内)
☎0120-84-7867

ぷらりねっと

④内容 思春期・青年期で人との関わりが苦手で、閉じこもりがちの方の居場所です。

⑤時間 月～金(平日) 10:00～17:00

⑥問合せ 所在地：今市町1213(出雲市保健センター内)
☎25-2189

各種相談ダイヤル

女性相談ダイヤル

内容 夫・パートナーからの暴力や家庭内の不和、職場の人間関係の悩みなどについて、女性相談員が相談に応じます。

●島根県女性相談センター

時間 毎日 8:30～17:00
(土・日の12:00～13:00、祝日、年末年始を除く)
問合せ 所在地…松江市北田町48-1
☎0852-25-8071

●島根県女性相談センター西部分室

時間 月～金 8:30～17:00
(祝日、年末年始を除く)
問合せ 所在地…大田市大田町大田イ236-4
☎0854-84-5661

●出雲市女性相談

時間 月～金 8:30～17:00
(祝日、年末年始を除く)
問合せ 直通電話相談ダイヤル ☎22-2085
(本庁 市民活動支援課内)

子育て・女性健康支援センター しまね (助産師ダイヤル)

内容 子育てや女性の悩みに助産師が相談に応じます。
時間 年中無休 8:00～23:00
問合せ 設置者：一般社団法人 島根県助産師会
☎090-7135-4637(毎月1日～15日)
☎090-7136-4609(毎月16日～31日)

民生・児童委員、主任児童委員

内容 生活や子どものことなどについて相談に応じます。
必要があれば関係機関と連絡を取って福祉サービスを受けられるようお手伝いします。担当地域がありますので、お問い合わせください。

問合せ
本庁……………福祉推進課 ☎21-6694
平田行政センター…市民サービス課 ☎63-5567
佐田行政センター…市民サービス課 ☎84-0118
多伎行政センター…市民サービス課 ☎86-3116
湖陵行政センター…市民サービス課 ☎43-1215
大社行政センター…市民サービス課 ☎53-3116
斐川行政センター…市民サービス課 ☎73-9110

児童相談所全国共通ダイヤル

内容 虐待かと思ったら、すぐに電話してください。
問合せ ☎189(いち、はや、く)

子どもと家庭電話相談室

内容 勉強・友だち・学校・育児・しつけ・非行など、子ども自身の悩み、子を持つ親の悩みなどの相談に応じます。
時間 毎日 10:00～20:00
(祝日、年末年始を除く)
問合せ 設置者：島根県 ☎0120-258-641

いじめ相談テレフォン

内容 いじめを中心とした教育上の悩みに関する相談に応じます。
時間 年中無休
問合せ 設置者：島根県教育委員会
☎0120-0-78310(24時間子供SOSダイヤル)
☎0120-779-110(いじめ相談テレフォン)

心のダイヤル

内容 こころの健康
時間 月～金 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
問合せ 所在地：島根県立心と体の相談センター
☎0852-21-2885

島根いのちの電話

内容 人生のさまざまな悩みに関する相談に応じます。
時間 年中無休
月～金 9:00～22:00
土 9:00～翌日曜日22:00
問合せ 設置者：社会福祉法人 島根いのちの電話
☎0852-26-7575

子どもの人権110番

内容 子どもをめぐる人権問題に関する相談に応じます。
時間 月～金 8:30～17:15
(祝日、年末年始を除く)
問合せ 設置者：松江地方法務局
☎0120-007-110または
☎0852-26-7867

子どもとお外へ出かけよう！
子育て支援施設
妊娠したら
あかちゃんが生まれたら
各種手当・助成金
子どもの健康
子育て支援
子どもを預けたいとき
親が病気になる
ひとり親家庭への支援
各種相談
こども医療でんわ相談

関係機関連絡先

機関名		課名	係名	担当内容	電話番号	
出雲市役所	本庁	代表			21-2211	
		医療介護連携課	地域医療係	夜間・休日診療等	21-6121	
		健康増進課	母子包括係	育児相談、妊婦のための支援給付	21-6064	
			母子保健係	母と子の健康、育児相談等	21-6981	
			健康企画係	予防接種	21-6829	
			成人保健係	大人の健康、特定健康診査等	21-6979	
			健康づくり推進係	大人の健康、がん検診等	21-6976	
		子ども政策課	子ども家庭相談室	児童虐待等の相談、こども家庭相談 乳幼児の発達相談	21-6604 21-6132	
			子育て支援係	児童手当、乳幼児医療、子ども医療、 子育て支援センター、ファミリーサポートセンター、 ひとり親家庭相談、児童扶養手当等	21-6963 21-6218	
			児童クラブ係	児童クラブ	21-6131	
		保育幼稚園課	入園係	保育所、幼稚園、認定こども園等	21-6964	
			企画係	病児・病後児保育	21-6119	
		保険年金課	国保年金係	出産育児一時金等	21-6982	
		福祉推進課	福祉企画係	民生・児童委員、主任児童委員	21-6694	
			障がい者福祉係	障がい者手帳、 自立支援医療(精神通院医療、育成医療)、福祉医療、 特別児童扶養手当、障がい児福祉手当等	21-6959	
			自立支援給付係	福祉サービス、福祉用具(補装具、日常生活用具等)	21-6961	
			相談支援係	障がい児の福祉の相談等	21-6905	
		平田行政センター	市民サービス課	市民生活係	乳幼児医療、出産育児一時金等	63-5500
				健康福祉係	保育所、児童手当、児童扶養手当、民生・児童委員 主任児童委員、障がい福祉、福祉医療等	63-5567
	健康相談、健診、予防接種等			63-5780		
	佐田行政センター	市民サービス課	市民サービス係	乳幼児医療、児童手当、保育所等	84-0118	
	多伎行政センター	市民サービス課	市民サービス係	乳幼児医療、児童手当、保育所等	86-3111	
	湖陵行政センター	市民サービス課	市民サービス係	乳幼児医療、児童手当、保育所等	43-1215	
	大社行政センター	市民サービス課	健康福祉係	乳幼児医療、児童手当、保育所等	53-3116	
			市民生活係	乳幼児医療、出産育児一時金等	73-9102	
			健康福祉係	障がい福祉、保育所、児童手当、児童扶養手当、 福祉医療等	73-9110	
			健康相談、健診、予防接種等	73-9112		
出雲市教育委員会	児童生徒支援課	特別支援教育係	就学の相談、特別支援教育	21-6324		
		生徒指導係	小・中学校 いじめ、不登校等の相談	21-6204		
	教育政策課	社会教育係	放課後子ども教室	21-6909		
島根県	医療政策課	地域医療支援グループ	小児救急電話相談(＃8000)	0852-22-5796		
	出雲保健所	心の健康支援課	心の健康相談、うつ等の悩み	21-1653		
		健康増進課	小児慢性特定疾患 特定不妊治療費助成 妊娠高血圧症候群等療養看護費	21-8785		
島根県医療的ケア児支援センター				医療的ケア児に関する相談	070-1263-2225	
出雲市交通安全協会				チャイルドシートレンタル事業	23-2002	
全国健康保険協会島根支部				協会けんぽ加入の方の出産育児一時金	0852-59-5139	

MEMO

[illegible]

こども医療でんわ相談



島根県こども医療でんわ相談とは

「#8000」は、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けたほうがよいのか迷ったときなどに電話で相談ができるサービスです。

#8000

島根県内のどこからでも、短縮電話番号（#8000）をプッシュすると、島根県が委託した民間の事業者の相談窓口へ転送され、保健師・看護師及び小児科医師などから症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスが受けられます。

「#8000」で通話できない場合 ☎03-3478-1060

※ダイヤル回線及び一部のIP電話等をご利用の場合、「#8000」が利用できません。

利用できる時間帯

- 平日：19:00～翌朝9:00
- 土日祝日：9:00～翌朝9:00（12月29日～1月3日を含む）

【ご利用にあたっての注意事項】

- ①15歳未満の子どもの症状を相談対象としています。
- ②通話料は利用者の負担となります。（東京都内までの通話となります）
- ③この電話相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。
- ④ご相談内容は確認のため録音させていただきます。ご了承ください。

問合せ 島根県医療政策課 ☎0852-22-5637

#8000へダイヤル
固定電話・携帯電話を利用



休日・夜間診療

かかりつけ医をもち、できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう

普段から信頼できるかかりつけ医を決め、健康管理等について相談しておくことで安心です。

医師や看護師などスタッフがそろい、検査その他の診療体制の整った通常の診療時間内に受診しましょう。

休日や夜間に病気になったら、まずは相談

①休日等でも連絡がつく場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

②こども医療でんわ相談(#8000)を利用しましょう。

入院あるいは専門医の治療が必要と認められた場合には、総合病院を受診しましょう。

出雲休日・夜間診療所のご案内

出雲休日・夜間診療所は、比較的軽症な**急病者の応急処置を行う初期救急医療機関**です。

出雲医師会に所属する医師及び島根大学医学部附属病院の勤務医が輪番制により診療を行っています。

所在地 塩治善行町1 ☎22-5543 (臨時駐車場も完備しています)

【平日夜間】

診療日 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始をのぞく)

受付時間 19:30～21:30

診療科目 小児科のみ

【休日】

診療日 日曜日・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)

受付時間 9:00～11:00(1月1日は9:30～11:00)
13:30～16:00(12月31日は13:00～14:00)

診療科目 小児科・内科

【ご利用にあたっての注意事項】

・ケガなどの外科的な処置は行いません。

・一時的な応急処置を行う施設ですので、翌日にはかかりつけ医の診察を受けてください。

なお、薬を処方する場合は、原則として1日分のみとなります。(休日のみ院外処方)

救急病院(出雲圏域の救急告示病院)の紹介

病院名	所在地	電話番号
島根大学医学部附属病院	塩治町89-1	23-2111
島根県立中央病院	姫原4丁目1-1	22-5111
出雲市民病院	塩治町1536-1	21-2722
出雲市立総合医療センター	灘分町613	63-5111
出雲徳洲会病院	斐川町直江3964-1	73-7000

子どもとお外へ出かけよう！

子育て支援施設
カレンター

妊娠したら

あかちゃんが生まれたら

各種手当・助成金

子どもの健康

子育て支援

子どもを預けたいとき

誰もが利用できる
おまんこふくみ

ひとり親家庭への支援

各種相談

こども医療でんわ相談



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子育てアプリ

すくすく出雲

by 母子モ

『すくすく出雲』は 出雲市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。
女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えて生まれたサービスなので、
これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!
是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

『すくすく出雲』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに...



子どもの健診の日程や、
必要な手続きの情報を逃さず
知れたらいいのに...



子どもが遊べる施設って
どこにあるの?
子育てイベントって
いつやってるの?



日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい!



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc...

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

出雲市役所 健康福祉部 健康増進課
電話: 0853-21-6064

受付時間: 8時30分から17時15分まで (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

わくわくめいろ

すたーと

スタート



① **ねこ**が いるところだけを とおって
すすみましょう

② **たべもの**が あるところだけを とおって
すすみましょう



ごーる
ゴール



ライフスタイルに合わせた選べる広さと建物タイプ



のびやかな時間を楽しむフラットでシンプルな平屋ミース

// Webサイトを
チェック! //

お気に入りを選んで、
私たちの家をつくろう



本体価格 全76プランから間取りを選べます

1,170 (税別) 万円~

(税込1,287万円~)

※建物本体価格の他に付帯工事費・諸経費等が別途必要になります。

お問い合わせは—

TEL. 0120-420-552

アイムの家 島根

検索

<http://www.matsubara-sangyou.co.jp/>

広告有効期限 令和8年5月末



有限会社松原産業

建設業許可 島根県知事許可(般-4)第7711号
宅地建物取引業免許 島根県知事(5)第1031号
【本社】 雲南市木次町木次98-1 TEL (0854) 42-5580 FAX (0854) 42-5581
【松江営業所】 松江市東津田町1-2-7 6-3 TEL (0852) 28-8200 FAX (0852) 28-8333
【出雲営業所】 出雲市大津町1126-8 ひまわりビル1F TEL (0853) 31-4411 FAX (0853) 31-4433
【雲南不動産情報センター】 雲南市木次町木次94-1 TEL (0854) 42-2888 FAX (0854) 42-0732

生協しまねがパパ・ママと赤ちゃんを応援します。

自宅でゆっくりお買い物

赤ちゃん サポートクラブ

登録すると特典いろいろ!

サポート
1

個人宅配無料!

妊娠中から末子が
満一歳になられる

までは**無料**です!



更に2歳まで1回157円(税込)の割引サポート!

サポート
3

「子育て情報誌」と赤ちゃん向け
商品のカタログをお届けします!



豊富な
品揃え

こだわりの
品質!

毎週バラエティー豊富な
カタログをお届けします!

サポート
2

サポート商品を最長1年間 隔週無料でお届けします!

牛乳・卵・ヨーグルトをはじめ、
赤ちゃんの離乳食
などの商品から
1点選んで
いただけます。



商品の利用方法

班(グループで3人以上)

なかよし個配(2人で利用)

配送料:無料 ※1

配送料:1人1回132円(税込)

個人宅配

地域ステーション

配送料:1人1回262円(税込)

配送料(商品受取料):無料

※1 ご指定の場所にお届けします。

※留守でも安心!冷蔵食品・冷凍食品は専用保冷剤で品温管理を行います。

商品の注文方法



注文書



電話



FAX



パソコン



スマホ

暮らしのスタイルに合わせたご注文方法をお選びください!

資料請求の際に

「子育てガイドブックを見た」と言われると、
特別サンプルをプレゼント!



家事・育児で
困り事は
ありませんか?

有償たすけあいシステム

おたがいさまいずも

利用料金について

平日9~19時 1時間 600円(税込)

※お子さんのお世話(3歳未満)には利用料金の補助があります。

応援内容

●産前産後の手伝い ●食事作り ●乳幼児・お子さんのお世話 など

なんでも気軽に相談ください。 ☎0853-23-0288

受付時間 10:00~16:00(平日の月曜日~金曜日)

お申し込み・お問い合わせ

生活協同組合しまね 協賛店

共に生き 共に創る 豊かなくらし



生活協同組合しまね

〒690-0017 松江市西津田1丁目10-40

受付時間

月~金 9:00~19:00
土 9:00~17:00

※この紙面のサービスの内容は2025年2月現在のものです



0120-336-021

